

西中学校 心の相談室だより

平成 27年 1 月発行



新年明けましておめでとうございます



本年も相談室はみなさんの学校生活を応援して行きますので、よろしくおねがいたします。



2015 年未年が始まりました。みなさんはどんな年にしようと思っていますか。

3年生のみなさんは、受験という大きな試練がありますが、悔いのないようにベストをつくしてください。

2年生、1年生のみなさんは、1 学期、2 学期でやり残したことや新しいことにチャレンジしてみたいかがでしょうか。

自分でやってみたけれどうまく解決できないときや困ったときには、悩んでいないで気軽に相談室に足を運んでみてください。

◆◆◆相談室の利用について◆◆◆

月曜日 10:30~16:30 / 古平 葉子 (相談室の場所…北館一階 調理室の隣)

「生徒や保護者の方々の話を聴き、一緒に考えながらやっていきます。」

水・金曜日 11:00~16:00 / 吉澤 真知乃 (相談室の場所…北館一階 保健室の隣)

「心理カウンセラー:生徒のみなさんに笑顔で学校生活を送れるようにサポートをしていきます！」



相談の申込み・予約方法

方法1. 相談員、保健室の先生、担任の先生に直接申込みをする。

方法2. 昇降口設置の予約申込み用紙にて申込み、後日受付確認の返事を相談室前に掲示します。

※日付、時間に変更がある場合もありますので、相談室入口の予定表を確認してください。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

「心のアドバイザー」 派遣のお知らせ

尾張旭市「心のアドバイザー」 西村 則子 先生

来校日:**2月10日 (火) 13:00~16:00**



* 相談をご希望の方は **1月20日(火)まで**に担任の先生又は浅井先生までご連絡ください。



月	火	水	木	金
5	6 	7 始業式	8	9 吉澤 11:00~16:00
12 成人の日 	13 古平 8:30~16:30	14	15 	16 吉澤 11:00~16:00
19 古平 9:30~15:30	20	21 吉澤 11:00~16:00	22	23 吉澤 11:00~16:00
26 古平 10:30~16:30	27	28 吉澤 11:00~16:00	29 	30 吉澤 11:00~16:00

「14歳の君へ」どう考え どう生きるか (毎日新聞社/池田 晶子著)より

◆ 考えれば知ることができる

勉学 Part1

■ 学校の勉強は面白いですか



学校の勉強が「面白い」と答える人……どちらかと言えば成績が良い人かな

学校の勉強が「面白くない」と答える人……やっぱりあまり成績が良くない人が多いのかな

* 成績が悪いから勉強が面白くないのか



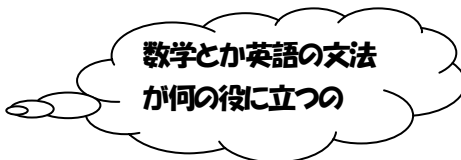
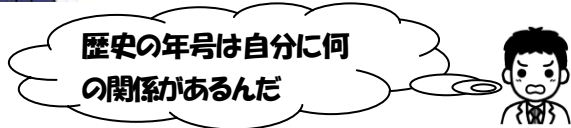
* 勉強が面白くないから成績が悪いのか



成績の良し悪し ≠ 勉強の面白さ



キミ が学校の勉強が面白くないと思う理由は？



■ 人生の目的

- 「なぜ勉強しなくてはいけないのか」 ⇒ いい成績をとっていい学校へ行くため？
- 「なぜいい学校に行かなければならないのか」 ⇒ 将来いい生活ができるから？ 親が言うから？
- 「いい生活をする事」 ⇒ 人生の目的？

勉強をする ⇒ **賢い人間** になって、**賢い生活** を送るため

「人生の本当の目的」……勉強することは **自分** のためになる

〇〇君は勉強
ができる



〇〇ちゃんは
成績がいい



試験でいい点をとって、いい成績をとる
「勉強ができる」 ≠ 「賢い」

まあ、悪い点よりいい点にこしたことはないんだけどね！



■ 「賢い」というのは？

例えば ●「国語」:サ行下二段活用が言えること？

●「歴史」:本能寺の変の年号を知っていること？



問いをもって、それを自分で考えていること
教わったことについて、自分で考えていること



言葉というのはそんなふうには活用するんだ
なぜ活用することで言葉の意味は変わるのか

なぜ織田信長は暗殺されたのか
織田信長が亡くなって世の中がどう変わったのか

試験のために自分で考えずに覚えただけのこと……試験が終われば忘れてしまう

しかし

- ・自分で考えたこと
- ・自分の頭でしっかり考えたこと
- ・すべて自分のこととして考える

決して忘れることがない＝その人の血となり肉となる

★ 本当の知識 ★となる……賢くなる ということ

