

夏 休 み 生 活 心 得

1 夏休みの生活目標

- (1) 規則正しい生活をしよう。
- (2) 健康で安全な生活に心がけよう。
- (3) 自主的・計画的に学習をしよう。
- (4) 家庭生活において責任ある行動をとろう。
- (5) 過ごし方をよく考え、充実した夏休みになるように努力しよう。

2 夏休みを健康で安全に過ごすために、次のことがらを守ろう。

- (1) 早寝・早起きの習慣を守って、生活のリズムを崩さないようにしよう。
- (2) 家庭においては仕事を分担して、家族の一員としての責任を果たそう。
- (3) 外出をするときは、家の人に行き先・同行者・帰宅時間を告げておこう。
- (4) 夜間の外出はできる限りひかえ、外出するときは保護者同伴で出かけること。
- (5) 不審者に遭ったら、逃げるか大声で助けを呼ぶこと。また、警察へ連絡すること。
- (6) 娯楽場（ゲームセンター、カラオケ、ボーリング場、バッティングセンター等）へ、子どもだけで出入りしてはいけない。
- (7) お金の無駄遣いはやめよう。
- (8) 友人宅での外泊はしないこと。また夜遊びも絶対にしない。
- (9) 公共の施設（学校・図書館・児童館等）を使用するときは、ルールやマナーをしっかりと守り、迷惑をかけるないようにしよう。無断で立ち入ることのないように、必ず玄関まで行き、挨拶をして、使用許可を得よう。（騒がない・ごみの後始末等）
- (10) 携帯電話の出会い系サイトには、興味本位でアクセスしないこと。また、携帯電話は夜 9 時以降は使用しないなど家族とのルールを確認し、それを守ろう。
- (11) コンピューターやインターネットを利用する際には、モラルやマナーを守ろう。
 - * 保護者の方へ 有害なホームページへのアクセスを規制するフィルタリングサービス(ソフト)があります。(プロバイダーによっては無料の場合もあります。)
 - * もし被害にあった場合すぐに警察へ相談をしましょう。(対策や今までの事例など、県警のサイトに載っています。参考にしてください。)

<http://www.pref.aichi.jp/police/safety/high-tech/index.html>

3 部活動について

- (1) 部活動参加時は、体操服や練習着等で登下校してもよい。
- (2) 登下校は徒歩で、決められた通学路を通ること。部活を引退しても、自転車で登校しないこと。
途中での買い物・買い食いは絶対にいけない。部活動終了後は、寄り道をせず、すぐに帰宅すること。
- (3) 登下校はできる限り集団で行い、何かあったときはすぐに 110 番に連絡をしよう。
いざという時のために、必ず「かけ込み 110 番」の場所を確認しておくこと。
- (4) 休み中は、正門しか開いていない。
※門やフェンスをよじ上って入ってはいけない。

* 保護者の方へ

安全で過ちのない夏休みになるよう、ご家庭で十分ご指導ください。もし生徒の問題となる行動を見かけられましたら、その状況により学校、警察（110番・守山署）及び少年センター等に連絡をしてください。

なお、下記のような点に気づかれましたら、お子さんと話す機会をもち、初期の段階で解決できるよう、指導及び助言をお願いします。

- (1) 買い与えていないものや小遣いで購入できない高価なもの等が、部屋で発見されたとき。
- (2) 帰宅が遅くなったり、服装・言葉遣い・友人等の変化があったりしたとき。
- (3) 携帯電話への不審な電話や頻りに携帯でのやりとりを行うようになったとき。

電話 西 中 学 校 (0561) 54-1191

(平日) 8:20~16:50

ただし次の時間帯は、日直職員の校内巡視及び昼の休憩等の時間になっていますので、電話がつかないことがあります。申し訳ありませんが、ご了承ください。

8:20~8:45, 12:05~13:05, 16:25~16:50

- 少年センター (0561) 53-2111 (市役所から内線 236 番)
- 守山警察署 (052) 798-0110
- 緊急の場合は、110番