



りんじきゅうこうちゅう かていがくしゅう 臨時休校中の家庭学習について



① 規則正しい生活

- ☆ 「はやね・はやおき・あさごはん」がしっかりできるようにする。
- ☆ 朝は、学校のある日と同じ時刻におきる。
- ☆ 3食 バランスよく食べる。
- ☆ 夜は、9時までに寝る。

② 手洗い・うがい、健康観察

- ☆ 手洗い・うがいをしっかりする。
- ☆ おうちの人に、健康チェックカードを書いてもらう。

③ 自分のクラスの組・番号・担任の先生の名前を覚える

④ 傘・折りたたみ傘の仕方

- ☆ 傘を開いたり閉めたりできるようにする。
- ☆ 傘を巻いて片付けることもできるとよい。

⑤ レインコートの着方・たたみ方、防犯ブザーの使い方の練習

- ☆ レインコートを着てきたときに、ひとりでたためるようにする。
- ☆ 防犯ブザーは、鳴ってしまったときの止め方も確認する。

⑥ 国語の学習

- ☆ 教科書1～8ページの絵を見て、見つけたものの名前を言う。
- ☆ 「鉛筆ホルダー」を付けて、鉛筆の持ち方を練習する。
- ☆ 自分の名前を書いてみる。
- ☆ 鉛筆を削る練習をする。

※ 文部科学省のホームページの「子供の学び応援サイト」も活用できます。参考にしてください。

⑦ 算数の学習

- ☆ 教科書2・3ページのQRコードを読み取り、アニメーションを見る。
- ☆ 見つけたものの名前を言う。

⑧ 生活科の学習

- ☆ 教科書巻末「ポケットずかん」の2・3ページを見る。

