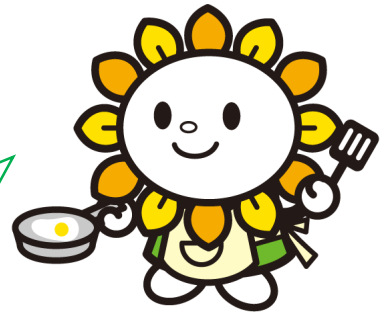


# かぞく げんき で あさ 家族とつくりよう！元気が出るヘルシー朝ごはん

かぞく かんが あさ おし  
家族で考えた朝ごはんのメニューを教えてね！

しちょうしよう きょういくいいんちようしよう じゅしょう  
市長賞と教育委員長賞を受賞したメニューは  
あさひじょう  
「旭城レストハウス」でランチメニューになるよ★



## あさ ほしゆう しんさきじゆん こんな朝ごはんを募集します！（審査基準）

- きせつ やさい えいよう あさ  
季節の野菜がたっぷりとれ、栄養のバランスがよい朝ごはん。
- かぞく だ あ こ あさ つく さんか あさ  
家族でメニューのアイデアを出し合い、子どもが朝ごはん作りに参加している朝ごはん。
- てがる ぶんい ない あさ  
手軽につくることができる（30分以内）朝ごはん。



まいにち えいよう  
毎日、栄養バランスのよい  
あさ  
朝ごはんを食べると…



## へいせい ねんど 平成23年度

きょういくいいんちようしよう きょういくちようしよう  
教育委員長賞・教育長賞のメニュー



きょういくいいんちようしよう  
＜教育委員長賞＞

はなぢけ  
ネバネバモリモリ♪お花畑のいりどり朝ごはん








きょういくちようしよう  
＜教育長賞＞

おふうやさい  
いりこの和風野菜いため



ししょくかい しょうず  
ランチメニュー試食会の様子

# 応募要項

<b>募集期間</b>	平成24年12月3日（月）～平成25年1月8日（火）	
<b>応募方法</b>	応募用紙に必要事項を記入し、写真をクリップで止めて、担任の先生に出してください。 ＊ イラストは出来上がりのイメージがわかりにくいので、必ず写真をつけてください。 ＊ 写真は、単品ではなく、主食等が入った朝ごはんのメニューを写してください。 ＊ 友達などとのグループでの応募はご遠慮ください。	
<b>審査</b>	尾張旭市教育委員会、市学校栄養教諭、市養護教諭部会、市健康都市推進室が書類審査を行います。表彰は、平成25年2月の予定です。	
<b>表彰</b>	「市長賞」 （1名） …賞状、副賞（地元の野菜など） 「教育委員長賞」 （1名） …賞状、副賞（地元の野菜など） 入 選 …賞状、副賞（地元の野菜など） 参加者 …応募者全員に参加賞があります。	
<b>その他</b>	＊ 「市長賞」、「教育委員長賞」、入選のメニューは、市広報誌、市ホームページに掲載し、平成25年4月29日に開催する「あさひ健康フェスタ」で紹介します。 ＊ 「市長賞」、及び「教育委員長賞」のメニューは、ランチメニューにアレンジし、旭城レストハウスで提供されます（平成25年5～6月予定）。また、提供前に「市長賞」、「教育委員長賞」受賞者及びそのご家族を試食会に招待します。 ＊ すべての応募メニューは、市役所に展示しますが、個人情報等の公表に差し障りがありましたら応募の際にお知らせください。 ＊ 写真、応募用紙は返却できません。	 <p>▲市役所1階ロビーの掲示の様子</p> 
<b>問い合わせ先</b>	各小中学校 養護教諭 尾張旭市健康都市推進室 0561-76-8101（直通） 尾張旭市教育委員会 学校教育課 0561-76-8178（直通）	