

かぞく げんき で あさ  
「家族とつくりよう! 元気が出るヘルシー朝ごはん」



けんこう おうぼようし  
健康メニュー応募用紙  
(小中学生用)



<small>がっこうめい</small> <b>学校名</b>	<small>おわりあさひしりつ</small> 尾張旭市立	<small>がっこう</small> <b>学校</b>	<small>がくねん くみ</small> <b>学年・組</b>
<small>ふりがな</small> ふりがな  <small>な まえ</small> <b>名前</b>		<small>いっしょに</small> <small>つく ひと</small> 作った人	<small>ねん</small> <small>くみ</small> 年              組  <small>あなたとのかんけい</small> あなたとの関係
<b>■メニューのなまえ</b>			
<b>■材 料</b> ( <small>ざい りょう</small> 材料) ( <small>にんぶん</small> 人分) …… <small>ちょうみりょう か</small> 調味料も書いてね！			
<b>■ 作りかた</b> (子どもさんが <small>こどもさん</small> が参加したところには、◎をつけてください。)			

■ このメニューを考えたときや作るとき、くふうしたところはどこですか？

■ 作るのにかかった時間  
(準備からもりつけまでに30分以内)

分

■ できあがりの写真 (のりではらないで、クリップでとめて出してください。)

(写真の裏には、学校名、学年組、名前を書いてください。)

■ この朝ごはんを作ったことや、朝ごはんをいっしょに食べた家族の感想などを書いてください。

\*応募いただいた健康メニューは、市役所ホールにそのまま展示させていただきますが、個人情報等の公表に差し障りがありましたら応募の際にお知らせください。