

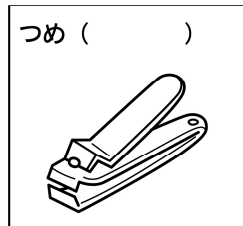
# げんきな子

2012.6.8  
保健だより

尾張旭市立本地原小学校

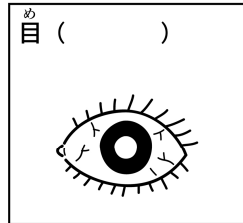
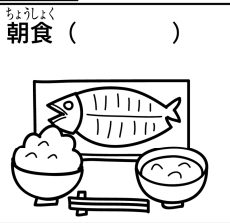
## プール前の健康チェック

ぜんじつ  
前日

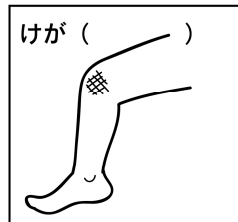
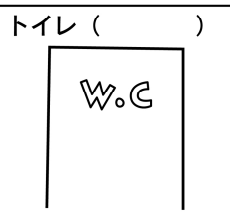


プールでの授業はいつもの体育の時間より体力を使います。また、ふだんとちがった環境で体を動かします。前日から当日にかけて自分の生活や体についてチェックをし、少しでもよくない点があったらプールに入るのはやめましょう。

とうじつ  
当日



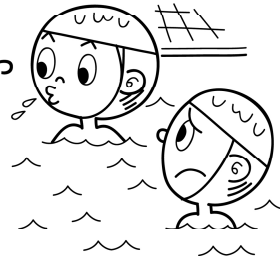
うちひとみ お家の人に見てもらおう



## プールのマナー

がっこう 学校のプールだけでなく多くのおお  
ひと りよう の人が利用するプールでは、  
マナーを守って水をよごさない  
ようにしましょう。

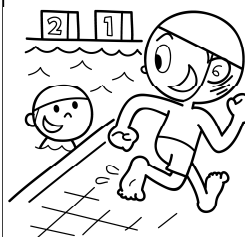
プールの中で鼻をかんだり、  
つばをはいたりしない



トイレに行ったら必ずシャワー、  
消毒を



ひふの病気をうつすこと  
もあります。タオルや帽子な  
どは、かしたり かりたりせ  
ず、自分のものを使いませ  
う。



プールサイドを走ら  
ない。また、勝手に飛び  
込んだり、人を押すこと  
も危ないよ。ぜったいに  
やめようね。

# プールでうつりやすい病気

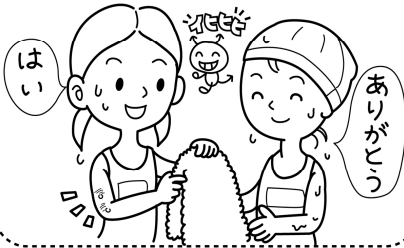
## 伝染性軟属腫（水イボ）

〈特徴〉

- ・伝染性の皮膚疾患。
- ・できたいぼの中にあるウイルスが傷などを通して皮膚に侵入。そこに、またいぼをつくる。

〈予防〉

- ・プール後のシャワー。
- ・タオルの貸し借りはしない。



## 咽頭結膜熱（プール熱）

〈特徴〉

- ・感染後5～6日で発症。
- ・目やに、涙目、せき、鼻水、発熱。

〈注意点〉

- ・発病した場合は出校停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

- ・プール前後のシャワー、うがい、洗眼。



## 流行性角結膜炎（はやり目）

〈特徴〉

- ・1週間以上の潜伏期間。
- ・目やに、涙目など結膜炎のような症状。
- ・ときに発熱。
- ・重症では視力障害を残すことも。

〈注意点〉

- ・感染力が強いため、発病した場合は出校停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

- ・プール前後のシャワー、うがい、洗眼。
- ・タオルの貸し借りはしない。



## 急性出血性結膜炎

〈特徴〉

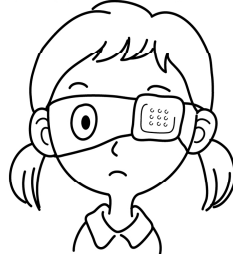
- ・1日前後の潜伏期間。
- ・目の違和感。
- ・結膜下の出血。

〈注意点〉

- ・発病した場合は出校停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

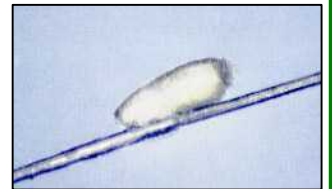
- ・プール後の洗眼。
- ・タオルの貸し借りはしない。



## アタマジラミ

アタマジラミのイメージは「不潔にしているから」と思われがちですが、今の日本では不衛生なためにうつることはほとんどありません。卵は、耳の後ろの生え際によく見かけます。少し上に小さなポツンとした物が付いていたら、アタマジラミの卵かもしれません。ただし、ヘアークラスト（フケの一種）と卵はよく似ていますので、下の図を参考にしてください。

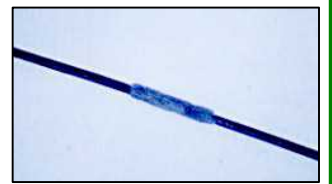
### ○アタマジラミの卵



髪の毛にしっかり付着して、抜けガラになると指でつまむと動きます。

7～10日で幼虫になります。

### ○ヘアークラスト



指でつまむと簡単にスーッと動きます。

### ○アタマジラミ

成虫は2～3mm  
動きがずばしっこいので、つかまえにくいです。



## 水痘（みずぼうそう）

〈病原体〉 水痘ウイルス

〈潜伏期間〉 14から21日

〈伝染期間〉 発病前日からすべての発疹が痂皮化（かさぶたになる）するまで

〈伝染の仕方〉 飛沫感染・直接感染

〈症状〉 紅い発疹がでたあと、発疹が水泡になる。合併症は少ないが、かさぶたになった発疹をかきむしってしまい、あとが残ることがある。

〈よくはやる時季〉

冬から春



水痘（みずぼうそう）でお休みをしている子がいます。皮膚にポツポツと発疹ができ、だんだんと広がります。病院で「水痘」と診断を受けた場合、出席停止となりますので、医師の許可が出るまで登校はできません。

アタマジラミはプールの水を介してうつることはありません。どちらかというと、着替えの時やタオルなどを共有したり、頭をくっつけたりするなどで、他の人にうつります。また、家庭内でお子さんからご家族の方に感染することもあります。見つけたら、皮膚科や薬局で相談しましょう。専用の駆除用シャンプーがあります。