

げんきな子

2012.5.2
保健だより

尾張旭市立本地原小学校

尿検査(全員)と寄生虫検査(1・2・3年)をおこないます

◎ 提出する日 5月8日(火) または5月9日(水)

※5月7日(月)に持ってこないように注意してください。

予備日 5月15日(火)・5月16日(水)

尿検査

おしっこ(尿)を調べて、タンパクや糖、血液がまじっていないかをみます。

◎ 尿の取り方

- 朝起きてからすぐトイレに行っておしっこをとります。
- はじめのおしっこを少し出してから、残りを紙コップにとります。
- 右の絵あたりまで尿を吸い取って、ふたをしっかりと閉めてください。

これくらいとってください



- 名前シールのついた白い紙袋に入れて持ってきてください。

◎ その他

- 検査の日に生理の女子は、予備日に提出してください。

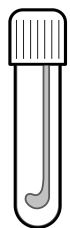
寄生虫卵検査

うんち(便)を調べて、からだのなかに寄生虫(卵)がないかをみます。

1・2・3年生がおこないます

◎ 便の取り方

- 白色の容器のふたについているさじ(スプーン)の部分で便を1回すくって容器に入れ、ふたをしっかりと閉めてください。
- 名前シールのついた茶色のチャック付き袋に入れて持ってきてください。



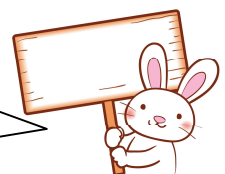
◎ その他

- 朝早めに起きて、朝ごはんをしっかりと食べ、排便ができるようにしてください。
- どうしても朝便が出ない人は、前日の便でもかまいません。(すずしい所に保管)

お願い

教室の回収袋に入れるときに、ビニール袋などは入れないでください。

まだ、ぎょう虫卵検査を出していない人は 8日(または9日)に忘れず出してください。



5月の保健行事予定

7日	月	眼科検診	2・4・6年生
8・9日	火・水	尿検査・寄生虫卵検査提出	尿(全員)便(1・2・3年生)
14日	月	眼科検診	1・3・5年生
15日	火	内科検診 尿検査・寄生虫卵検査(予備日)	2・4年生
16日	水	内科検診 尿検査・寄生虫卵検査(予備日)	3・5年生
22日	火	内科検診	1・6年生
25日	金	内科検診(予備日)	欠席児童など
29日	火	聴力検査	5・6年生
30日	水	聴力検査	3・4年生
31日	木	聴力検査	1・2年生

※内科検診(結核について)は、事前に問診票を配付します。

学校で行う健康診断での検査・検診はスクリーニング(ふるいわけ)です。医療機関で詳しく検査をすると、違う結果が出ることもあります。



4月25日(水)3時間目、ライオン歯科衛生研究所から2名の講師を招き、5年生は「歯と口の健康教室～歯肉炎の予防～」について学びました。自分の歯肉が健康か歯肉炎なのか、鏡を使って一生懸命チェックしましたが、見分けるのは大人でもなかなか難しいそうです。でも、毎日チェックすることで見分けることができるようになりますよ。



おうちの方へ

新学年がスタートし、一ヶ月がたちました。そろそろ疲れもたまりやすい頃ですね。ゴールデンウィークで子どもたちも、ちょっと息抜き、というところでしょうか。さわやかで元気な5月を過ごしたいですね。しかし、生活リズムを崩さぬよう、早寝早起きで十分な睡眠を取り、運動や栄養をしっかりと取りましょう。

5月ですが、インフルエンザでお休みする人もいます。お子さんの様子で「おかしいな」と思ったら、検温をお願いします。そして体調がよくない時は、無理な登校は控えてゆっくり休養しましょう。

また、この季節は、急に気温が上がることもあります。のども渴き、暑さに慣れない子は熱中症になることもあります。こまめな水分補給で熱中症を予防できますので、水筒を毎日用意するようにお願いします。

