



# あくしゅ 握手

本地原小学校

平成25年度

3年学年便り 1月号

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしく申し上げます。3年生も、残すところ約2か月



になりました。

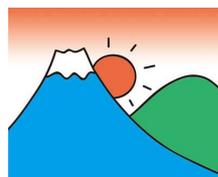
年末年始は生活リズムが乱

れがちだったのではないのでしょうか。少しでも早く規則正しい生活リズムを取り戻せるように、ご家庭でも、声かけをお願いします。

この時期、子供たちの服装で気になることがあります。教室の中でも、コートやダウンを着ている児童を時々見かけるので、室内では脱ぐように声をかけるとコートの下はうすいシャツ1枚という児童がいます。できるだけ、重ね着をさせて体温調節することも風邪予防の一つだと思いますので、よろしくお願いします。

## 1月の予定

7日(火)	始業式
8日(水)	3時間授業
9日(木)	給食開始
10日(金)	トライアルタイム(～22日)
16日(木)	試走会、健康週間(～21日) ワックスがけ
17日(金)	試走会予備日、ワックスがけ
20日(月)	集会、身体測定
22日(水)	棒の手(5、6限)
23日(木)	持久走大会
24日(金)	持久走大会予備日
27日(月)	集会



### 早めにとらせてください

通知表(ファイル、表紙)、体操服  
ぞうきん2枚、ビニール袋(ある方)、  
道具箱(中をそろえて)、なわとび 等

## 持久走大会のお知らせ

日時	1月23日(木)《雨天予備日 24日(金)》		
場所	南グランド		
時間	9:20 準備運動	9:30 女子スタート	9:40 男子スタート
距離	800m(南グランドトラック2周)		
表彰	1位～10位(賞状)	新記録賞(賞状)	完走賞(参加者全員)
新記録公認タイム	男子 2分56秒	女子 3分02秒	

応援よろしくお願いします。