



健康な体
誠実な心
豊かな知性

東雲

しのめ



尾張旭市立東中学校
学校だより
令和5年度 第5号

サッカーにバスケットボール、ラグビーにバレーボールと日本代表が奮闘してますね。スポーツの秋、体育祭も頑張ろう！

〇〇の秋

校長 山下 浩司

2学期が始まり3週間が過ぎました。まだまだ30度を超える日が続き、体育祭練習や部活動など厳しい残暑の中頑張っ活動しています。ただ、最近では朝夕に吹く風も心地よく、過ごしやすい気温の日も増えてきました。

「〇〇の秋」というと、自分の場合真っ先に思い浮かぶのは「スポーツの秋」です。HPでも紹介されていますが、いろいろな部活で、新人戦が始まりました。3年生が引退した後、1・2年生は暑い夏休みにも、頑張っ練習をよねうまいくまぐプレーすることはいかにもできません。今できることを試合後に自分やチームの課題を見つけ、成長の糧となすようにがんばること、そして、何より10月5日には体育祭があり、競技を頑張る姿や、クラスやブロックで協力したり応援したりして楽しむ姿を期待しています。



試合後に自分やチームの課題を見つけ、成長の糧となすようにがんばること、そして、何より10月5日には体育祭があり、競技を頑張る姿や、クラスやブロックで協力したり応援したりして楽しむ姿を期待しています。

文化部の作品を鑑賞したり、芸術の秋」となるでしょう。涼しくて快適な秋は、じつと納得の活動が落ちないですね。「食欲の秋」を満喫する人も多いので、夏のバテで食欲が落ちると、心身の安定がなくなってしまうので、蓄えておく季節です。収穫の秋で、お芋や栗、キノコや鮭などおいしい食べ物も増えてくるので、芸術を味わい、おなか一杯食べたらもう「睡眠の秋だ！」となっすまいるが、（暗い時間待って、「勉強の秋」や「読書の秋」も忘れないでください。過ごしや季節に、落ち着いて学習したり、読書したりすれば、みんなの頭や心の実りも大きくなるでしょう。なかなか集中できない人や内容が頭に入らないという人もいます。そんな時、勉強場所を変えて気分転換をしてみればどうでしょう。勉強場所を変えることで、脳の海馬にある『場所ニューロン』が活性化して記憶力が40%アップするという研究データがあるそうです。2014年にノーベル医学賞を受賞したジョン・オキーフ博士らが大学の研究で、40個の単語を10分間（2回）の時間を与えて記憶してもらったところ、1回目と2回目を同じ部屋で記憶したグループAと、1回目と2回目を異なる部屋で記憶したBを比べたところ、記憶できた単語の平均数はグループAの16個に対して、グループBは24個だったそうです。

来週にはテストもあります。過ごしやすくなった季節を満喫しつつ、勉強も集中して取り組んでいってくださいね。皆さんにとって「実りの秋」であることを願います。

東中生 令和5年度夏の軌跡

野球部	西中戦勝利 第3位
ソフトボール	西中戦敗退
バレー男子	優勝 愛日大会出場 愛日3位
バレー女子	優勝 愛日大会出場
バスケ男子	3位 愛日大会出場 愛日1回戦勝利
バスケ女子	西中戦勝利 3位
剣道	○男子団体:3位 愛日大会出場 決勝トーナメント進出 ○女子団体:優勝 愛日大会出場 愛日1位 県大会出場 県大会3位 東海大会へ ○個人戦:藤原芳帆3位 愛日大会出場 :吉本実優1位 愛日3位 県大会2位:全国大会出場
ソフトテニス	○女子団体:決勝トーナメント品野中戦敗退 個人戦:津曲・丹羽ペア3位 愛日大会出場 福富・畑野ペア ベスト8
卓球	○男子団体:優勝 愛日大会出場 愛日3位 個人戦:武田3位 愛日1回戦勝利 ○女子団体:予選リーグ敗退
サッカー	幡山中戦敗退
陸上 (愛日大会結果)	○男子:3年男子400m 林京介2位(県大会出場) 3年男子100m 川原蒼大8位 1年男子1500m 水野詠8位 男子砲丸投 梶原有真8位 男子4×100mR 寺尾・松井・川原・林6位 ○女子:2年女子200m 神野李空5位 1年女子100m 安藤にこ8位 1年女子800m 加藤蓮乃5位 女子4×100mR 坂本・谷川・太田・安藤8位
水泳	川井幸大 200m個人メドレー県大会3位 400m個人メドレー県大会2位 全国大会出場
体操	大山遥聖 愛日大会個人総合5位(県大会出場)
柔道	男子73Kg級:金本真久磨1位 愛日大会優勝 県大会4位 東海大会出場 女子:矢野瑠美奈 愛日大会4位 県大会出場
弓道部	名古屋尾張大会 男子個人:森本星成 県大会出場 女子団体:Cチーム準優勝 Aチーム3位 女子個人:橋本明育5位 水野優奈6位
吹奏楽部	愛知県吹奏楽コンクール東尾張大会:金賞(第2位) 県大会:銀賞