

～強くあれ～

平成28年度 3年B組

# BE STRONG!

長月 / 13

学級通信 55号

## みんなでジャンプ

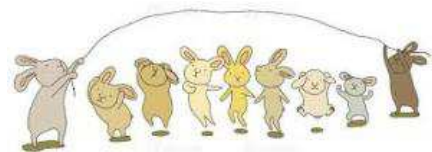


月曜日の昼放課に体育祭の練習をしているところを見に行きました。だいたいいつもの時期の練習はあまり気が乗らず、人が集まっていなかったり集まってもただらだらしてしまったり、というのが定番の様子です。だから、今年もそんな感じだろうなあと感じていました。ところが、先生が行ったときにはもうほとんどの人が集まっていて、誰かが「やるよ～、並んで～」と言ったとたんにはささっと縄の横に並び始めて、あっという間に練習ができる状態になりました。先生が一言も発することなく、自分たちでそこまでやれてしまうのは、本当に立派だなあと感心しました。

いざ跳んでみると、まだまだ難しいですね。35人以上の人が一斉に跳ぶというのはなかなか困難なことです。縄がそれほど長いわけではないので、上が低くて頭が当たってしまうこともあるし、跳ぶタイミングも自分が立っている位置によって違うので、周りに合わせれば良いというわけでもありません。本当に難しいなと思います。

ただ、本当に見ていて偉いなあとと思うのは、失敗しても文句を言ったり嫌な雰囲気を出したりしないところです。朝日くんが元気よく「いくよ～」と言ってみんながそれに合わせて「せーの」というかけ声も、ぱっちり決まっています。失敗しても朝日くんが元気な声を出してくれるので、空気が切り替わって「次、やろう」という雰囲気になっています。それが素晴らしいですね。

まだ体育の時間にできた「8回」というのが最高記録の状態です。まずは今週中に10回は跳べるようになりたいですね。運動には必ずコツがあります。



それをつかめば、ある程度は記録が出せるものです。ただなんとなく跳ぶのではなく、どのタイミングで跳べばいいのかをそれぞれがつかめるよう、頑張りましょう。