



## 防災学習



9月1日は防災の日ということで、始業式の後のLTの時間に防災学習を行いました。今から93年前の1923年9月1日に、関東地方を中心に起きた関東大震災にちなんで防災の日は制定され、日本各地では防災訓練が行われています。東中学校でも担任を中心に、各クラスで防災学習が行われました。

3Eでは、大きく①今日は何の日？ その日がつくられた由来は？

②あなたならどうする？ 様々な場所で地震が発生した時の正しい行動の仕方を学ぼう

③シェイクアウト訓練をやってみよう という3つの柱で授業を行いました。

①の質問では、9月1日が「防災の日」ということを知っていた生徒が8割以上いましたが、なぜ防災の日が制定されたかという由来はクラスのおよそ3分の1の生徒しか知りませんでした。日本人として知っておきたい知識です。

②の質問では、学校の中における様々な場所（教室、階段、廊下、トイレ、運動場・体育館、図書室）にいる時に地震が発生した場合、どのような行動をとるべきかを考えました。模範解答通りの答えを書いている生徒もいれば、「どうすればいいのだろう・・・」とひたすら考えて時間切れになっている生徒もいました。実際に大きな地震が発生した場合には、考える時間などありません。今日学んだ行動の仕方を忘れないで、落ち着いた行動がとれるように、日頃からイメージをしておきましょう。

どこの場所においても、姿勢を低くして頭を守るということを②で学んだ上で、③シェイクアウト訓練を行いました。この訓練は、世界各地で行われる大規模な地震防災訓練で、「姿勢を低く→頭を守る→揺れが収まるまでじっと待つ」という身を守るための基本的な行動を1分間で行う訓練です。先生の指示のもと、3Eの生徒たちは、可能な限り姿勢を低くし、手で頭を守って、じっと静かに待つことができていました。大変素晴らしい取り組み具合でした。



（上図：シェイクアウトのやり方）

災害はいつどこで起きるかわかりません。先生が小学校の時に当時の担任の先生から「東海地震が今日起きても不思議ではない」と言われました。あれからもう既に20年以上が経過していますが、幸いなことに東海地方では大きな地震は近年起きていません。言い方を換えれば、地球の内部にはエネルギーが今この瞬間も蓄積され続けています。いつ起きるかわからないだけに、いつ起きても正しく落ち着いて行動できるように日頃から、ふとした時に頭の中でイメージし、家族や周りの人たちとどう行動するかを話すのもいいかもしれません。防災の日・・・“関東大震災という痛ましい事実が未来に残した、防災を意識する大切な日”先生は授業を終えてそのように思います。



## 3E 1日のステキ

「それでは帰りのあいさつをしましょう。起立！」昨日は授業がLTのみでしたので、先生が日直を行いました。2学期の初日、3Eのみんなの笑顔が久しぶりに見ることができてよかったな・・・そう思って起立をしたみんなの顔を見た瞬間にあることを思い出しました。「3Eがクラス開きをした4月の最初の日、みんなに『机とスリッパの整頓を心がけよう。当たり前のことを当たり前に行えるようにしていこう』と呼びかけたことを思い出しました。

「起立！（少し間があり）2学期も机をきちんと揃えようか」そう伝えると、これぞまさに「理路整然」と呼ぶにふさわしい整頓された机が並んでいました。続いて先生は、「2学期もスリッパを揃えられる3Eでありたいよね」そう言うと・・・。



夕方、3Eの下駄箱の様子を見に行くと、間違いなく他を寄せつけないくらいの綺麗に整頓された下駄箱でした。「スリッパも」と声をかけた立場ではありますが、あまりの美しさに感動をしてしまいました。昨日の始業式で校長先生が「3年生が様々な面で引っ張って行って欲しい」とおっしゃっていました。これから行われるフェスティバルでも、東中の顔としてぜひ引っ張って行って欲しいものですが、東中＝当たり前のことを当たり前に行える学校。その学校を引っ張るのが3Eと言われるように整理整頓以外の面でも学校を引っ張っていただける生徒、クラスでありたいものです。

3Eのみんなは2学期もどんなステキを見せてくれるのでしょうか。3Eのステキは2学期も健在です！

## 楽しみと現実の

## カウントダウン



9月2日（金）

今日の予定

- 1限 道
- 2限 理（物理室）
- 3限 体（運動場）
- 4限 総

- 給食開始
- 進路希望調査提出〆切

→ 写真は左から順に、文化祭・体育祭・合唱祭・中間テスト。いずれも土日祝を除いた、出校日数。