



ダイヤモンド Diamond

ダイヤモンドのように、
キラキラと輝くみんなへ願いを込めて



体育祭練習を通して成長する

天気予報によると体育祭当日の朝方まで雨が降るとなっています。運動場が使えるようになるかどうかは判断できませんが、限られた時間の中で練習しました。9月29日の学年練習の風景をまとめました。



10人11脚の様子です。開始の合図の前に、どちらの足を引いて走り出すのか確認をしました。声をかけあって、良いスタートを切ることができました。写真からわかるように他のクラスを置いて、E組と良い勝負しながら走ることができました。しかし、ゴール直前に倒れてしまい、全員がゴールラインを越えることができず・・・その間に他のクラスに抜かされてしまいました。本番では、きっちりゴールしましょうね！

多人数リレーでは、健闘しましたが5位でした。前の走者が最後のカーブを曲がってきた順位によって、次の走者がインコースから走り出します。その方が走る距離が短く有利だからです。しかし、バトンを渡すテイクオーバーゾーンで次の走者が待っていましたが、その立ち位置から走り出す生徒が多かったです。30人が多人数リレーに出場しますが、これができていないと大きなロスにつながります。「ちりも積もれば山となる」です。まずは、走り出すところを修正しましょう。



八の字ジャンプでは、時間制限があるため短い時間の中で跳ばなくてははいけません。昼放課の練習では、時間切れだったものの130回を超える記録を出しました。本番でも期待できる種目と言えそうです。しかし、たまに跳ぶ順番を間違える生徒がいましたね。みんな楽しそうに笑顔で取り組みました。

バスケットボール部で培った木村歩さんの大ジャンプです。声を出して、みんなで盛り上げていってほしいと思います。

大縄ジャンプでは、昨年度と違って全員参加となりました。縄が長く、回し手が難しい上に、かけ声が届きません。この日は1回だけ跳ぶことができました。うまくいかにフラストレーションが溜まった人もいると思います。

9月30日の練習では、みんなでかけ声を出すようにすると4回跳ぶことができました。まだ満足いくものではないかもしれませんが、クラスが成長した瞬間だと感じました。みんなが集中し、協力して参加しましょう。

