

# 出 会 い

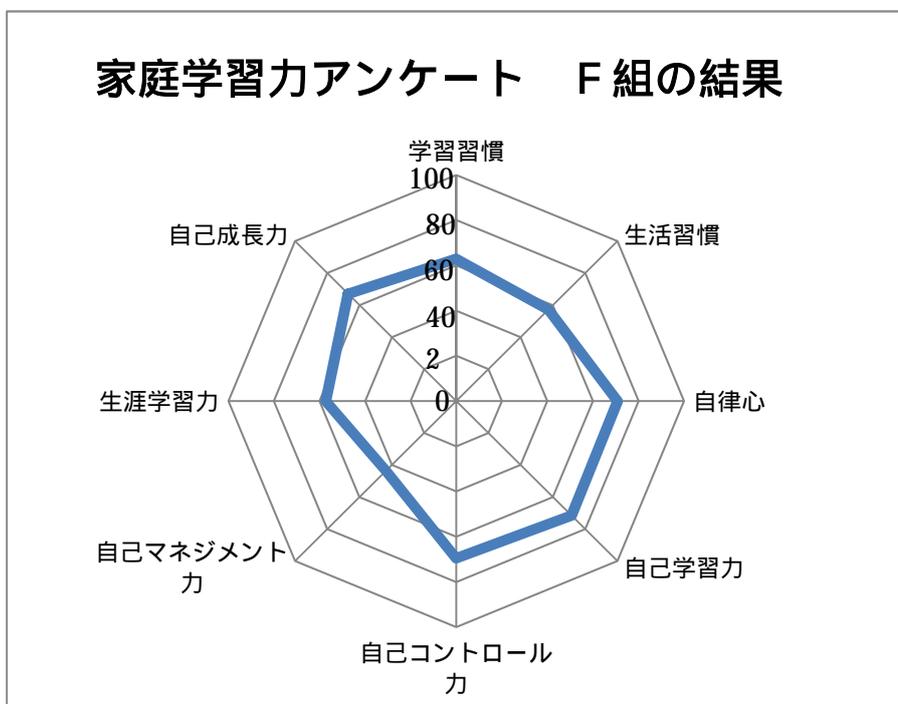
平成 27 年 12 月 11 日

1 年 F 組 学級通信 No.25

## 家庭学習力アンケートを行いました

少し前になりますが、家庭学習力アンケートを行いました。そして、学級活動の時間にその結果をもとに F 組や自分自身に「家庭学習」として何が欠けているのか問題点を考えてもらいました。以下が F 組の結果をグラフにしたものです。

(調査方法：各項目ごとに質問内容があてはまるかどうか 4 段階で答え、それをクラス全員分集約した。)



自己マネジメント力  
が低い！



家庭学習力向上のため、自己マネジメント力の改善が必要

### みなさんが考えた問題点

- ・自己マネジメント力が一番欠けている。私も欠けているので、“振り返り”が必要だと思う。
- ・全体的に高い数値だと思う。さらに上を目指してがんばりたい。
- ・家庭学習ノートだけでも最低限しっかりやりたい。自分で計画して進めることができないから。
- ・生活習慣ももう少し意識できたら、良いと思う。みんなも、がんばれー！
- ・自己マネジメント力として、自分のやったことを記録することは大切だと思う。記録ノートをつけたい。

みなさんとても良く考えていますね。やはり、自己マネジメント力の低さを問題視する人が多かったようです。

では、自己マネジメント力の質問内容は...

毎日家でどんな学習をしたか、ノートなどに記録をつけるようにしていますか？

計画したとおりに家で学習できたかどうか、ふり返って反省していますか？

自分の家庭学習のしかたをふり返って、改善していますか？

つまり、自己マネジメント力の改善を行うためには、「記録」「反省」「改善」がキーワードとなります。これから冬休みもやってきますね。家庭学習が思うようにできなくて悩んでいる人、まずは 1 日にどれだけ自分が学習に取り組めたか、記録をつけてみましょう。それが、きっと家庭学習の改善点を見つける鍵になります。