

# Deep Breath 深呼吸

まずは深呼吸…

心を穏やかに

尾張旭市立東中学校 3年D組 学級通信NO. 32

## ★思い出に1ページ追加★

体育祭では、結果だけ見ると5位というパツとしない順位になってしまいました。しかし、校長先生のお話にあったようにそれまでの過程も大事だと思います。綱引きで勝つために右きき・左ききや身長などを考えてどうやったら縄に力が伝わるのかを考え、見事1位を獲得することができました。また、八の字ジャンプでは、小学校の頃の積み重ねのおかげでみんなが跳ぶことが分かっていたため、跳ぶ回数を増やすために縄を速めに回しました。みんな考えて、話し合っ練習したおかげで、楽しい体育祭にすることができたと思います。

多くの部活動で引退し、ユニフォーム姿になったのも久々に感じたのではないのでしょうか。今まで苦楽を共にしてきた友だちと一緒に走るのも良い思い出ですね。男同士で抱き合って喜ぶ、円陣を組んで気合を入れるなどこれも青春の1ページになったと思います。

次は合唱祭ですね！先日、現状を知るためにと、歌ってみると歌詞を覚えていない、歌い出しが分からないなど課題がたくさんありましたので、頑張りましょう。おっと、その前に中間〇〇トがありました！〇に入る言葉を当ててみましょう。



