

STEP UP

NO.14 2017. 1. 25(水)

この通信は、1年生のみなさんと保護者の方々に向けて、編集・発行しています。必ず家庭に届けてください。

東中学校ホームページもご覧下さい。
<http://www.owariasahi.jp/higashi-j/>

新しい自分、新しい仲間が見つかる高遠林間学校へ

23日(月)に高遠林間学校の説明会を行いました。みんなが行くことになる「高遠青少年自然の家」の施設についてや、そこで行われる活動についてよくわかったことでしょう。林間学校は2年生に行われる活動ですが、1年生のうちから準備を進めていくこともあります。実行委員や火の舞がそうですね。今まで色々な行事で中心となって動いてくれた人はもちろん、あまり行事に熱心に参加できなかった人も、ぜひ挑戦してほしいと思います。これまでの先輩たちの中には、実行委員や火の舞に挑戦し、大きな達成感を得て、その後の学校生活をとても充実したものに変えていった人もいます。一緒に計画や運営をしていく中で、新しい友達をつくった人もいました。

林間学校にはそんなよいチャンスがいっぱいあります。1年生のころから、色々な活動に前向きに取り組んでほしいと思います。そして、かけがえのない思い出ができる林間学校をつくりあげていきましょう。

体調管理をしっかりとしよう

インフルエンザや体調不良による欠席者が1年生でも増えています。2年生では学級閉鎖になるクラスもあり、今後よりいっそうの流行が懸念されます。



インフルエンザウィルスはいたるところにあります。大切なことは予防の徹底です。ウィルスを体の中に入れないように、手洗い・うがい・マスクの着用をしましょう。

また、ウィルスが体内に入ったとしても、健康な体であれば発症をおさえることができます。睡眠や食事をしっかりととりましょう。特に中学生は睡眠不足になりがちです。早めに寝る習慣をつけ、睡眠時間を意識して確保しましょう。(越野 和芳)

林間学校の主な活動

[1日目]

- オリエンテーリング
- 野外炊飯
- キャンプファイヤー

[2日目]

- ハイキング
- マイ箸づくり
- プレイタイム

[3日目]

- クラフトタイム



◇保護者の方へ◇

上記のように、来年度の高遠林間学校の説明会を行いました。それにあわせて、実行委員などの募集を始めています。ご家庭でも話題にさせていただいて、新たなことにチャレンジしたいというお子さんがみえましたら、ぜひ背中を押してあげてください。

林間学校に向けて、今年度中にクラフトタイムの活動を決定いたします。クラフトタイムでは材料費がかかります。2月中にお子さんに活動内容をお知らせし、保護者の方と相談した上で、3月の下旬に決定という流れで行いますので、ご承知願います。