

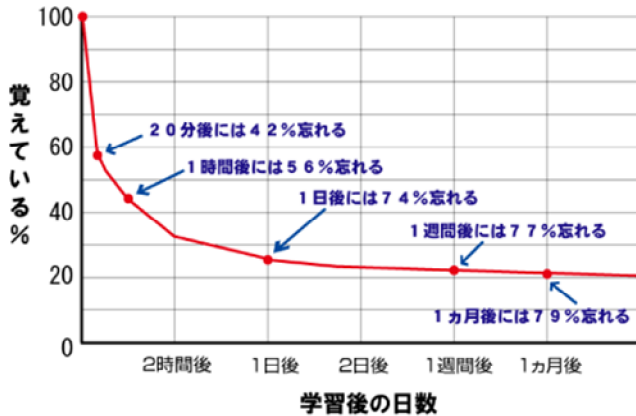
SMILE ^{x10}



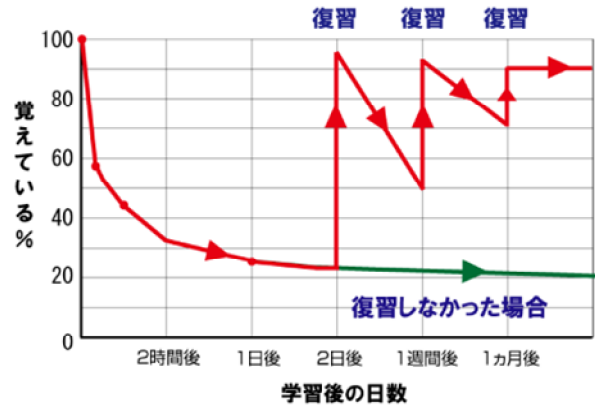
NO.45 2015.6.18(木)

勉強を科学的に考える

エビングハウスの忘却曲線



エビングハウスの忘却曲線と復習の関係



「覚えたのに、テストで思い出せなかった！」という経験は誰しもがしたことがあると思う。学習と記憶の関係を語る上で、エビングハウスの忘却曲線というすごく有名な実験がある。この実験は覚えたことが時間とともにどう忘れていくのかを実験したもので、驚くことに覚えたと思ったことが20分後には42%も忘れてしまうそう。そしてその後はゆるやかに忘れていくということが左上のグラフから読み取れると思う。一度覚えたと思っても、ほかっておくと半分以上はあっという間に忘れてしまうということなんだ。だからこそ復習が大切。右上のグラフのように、適度に復習をすることによって、長く記憶にとどめておくことができるようになる。同じ事を何度も勉強するのは、一見効率が悪そうに思えるけれども、繰り返しの学習が大切だという理由が分かりますね。テスト勉強に「復習すること」を取り入れてみよう。

いよいよ期末テスト

明日から期末テストが始まる。明日の社会と英語のテストが終われば土日となるので、今日は社会と英語に集中して学習をする人が多いと思う。なるべく早く切りをつけて体調を整えてテストに臨めるようにしよう。

昨日の昼放課に、5限の理科で行われるイオン式のテストに向けて問題を出し合っている姿をE組で見た。学習に向けて前向きになっている姿は中学生らしくてとてもよかった。勝負の期末テスト、みんなで乗り越えていこう！！



17日(木)の学習時間
平均 3時間54分・最大7時間

明日の連絡

明日は4限の国語が音楽に代わります。 社会テスト 英語テストです。

提出物 学習時間記録表・テスト時の提出物