

ありがとう

Arigato

平成27年度 2年A組

卯月 / 21

学級通信 13号

変えられるのは、自分

昨日、教育相談のためのアンケートを書いてもらいました。クラスの印象を尋ねる質問があったけれど、そこでは1年生のクラスと比べてどうかということを書いてくれている人がたくさんいました。「静か」や「まじめ」という意見が多い中で、「騒がしい」という意見もありました。1年生の時のクラスと比べているので、同じ2Aを見てみても、感じ方が違うものです。

先週の学年集会の時にB組の彦田先生が「クラスや先生はもう決まっているから、変えることができるのは自分自身」ということを話してくださいました。本当にその通りだと思います。新しく始まったこのクラスのメンバーを変えることはできません。けれど、自分の気持ちを切り替えて、今までできなかったことをできるように努力したり、注意されていたことを注意されないように気を付けたりすることはできます。そうやって自分を変えていくことが成長につながります。

右の言葉は、ヒンズー教の教えがもとになっていると言われているお言葉です。1人の人格をもっている人間が、自分を変えていくことはとても難しいことです。楽をしてしまうことを覚えてしまえば、なかなか頑張ることができなくなるし、変わろうと思ってもそれを持続させることも難しいと思います。でも自分を変えることができるのは自分だけです。まずは、「変わろう」と意識しましょう。それが「心」を変えるということです。

朝、家庭学習を提出します。毎日出さなくてはいけません、その習慣が身に付いていなくて出せない人がいます。「毎日出す」ということは、言葉で言えば簡単だけれど、上の言葉で見ると、「習慣」を変えることは、すぐにできることではないことがわかります。いきなり「毎日出す」ことを目標にするのではなく、「毎日出すようにしよう」と心に決めることが大切です。

去年とは違う自分、をイメージしましょう。その自分になるためにどうしたらいいかを考えましょう。その姿を思うことが自分を変える第一歩です。自分を変えられる1年にできるといいですね。

