

相談室だより

尾張旭市立東中学校
平成27年4月
第1号

入学・進級おめでとうございます。

1年生の皆さん、初めまして。スクールカウンセラーの山田佳奈です。

真新しい制服に包まれて、新しいクラスメートとの時間がいよいよ始まりますね。

今回はスクールカウンセラーについて話をします。

スクールカウンセラーって何だろう？

「スクールカウンセラー」という言葉は聞き慣れない言葉なのではないかと思います。

この言葉を聞いてどんな印象・イメージをもったでしょう？

皆さんは「カウンセラー」という言葉を聞いたことがありますか？

「カウンセリング」とは困っている人や悩んでいる人に対し、専門的知識や技術を使って一緒に問題を解決するお手伝いをするを指します。この「カウンセリング」を行う人のことを「カウンセラー」といい、学校でカウンセリングを行う人のことを「スクールカウンセラー」と呼びます。

困っていることというのはどんなことでもかまいません。たとえば、『どう話しかけたらいいのかわからない』といった友達関係の悩みでも、『最近親子喧嘩をしてしまった』『勉強の方法がよくわからない』といったことでもいいのです。一人で考え込み、“お先真っ暗”という状態になる前に、スクールカウンセラーと一緒に考えて、小さな光を探してみませんか？

2・3年生の皆さんも、今までとは違うことがたくさんあるのかなと思います。そんな中で、困ったことや、ちょっと話したいことが出てきたときには、是非話しに来てください。

私は週に1日、東中学校に来ています。また、東中学校には相談員の先生も週に2日来ています。スクールカウンセラー・相談員の来校予定日は、お便りを通してみなさんにお伝えします。

もし、話したいということであれば、担任の先生、養護の先生に声をかけるか、相談室前にポストがあるので、そこにメモを入れると、連絡ができます。

最後になりましたが、みなさんが少しでも、心地の良い学校生活が送れるように、サポートしていきたいと思っています。1年間、よろしくお願いします。



保護者の皆様へ

今年度も東中学校のスクールカウンセラーとしてお世話になります。
山田佳奈と申します。

保護者の皆さまを始めとして家庭と地域、学校が、協力して子どもたちを育てていける環境を大事にしていきたいと思っています。

どんな些細なことでもかまいません。お子さんのことで気になることがありましたら、ぜひ一緒に考えさせてください。

ご相談は、学校へお電話して頂き、教育相談担当の田村先生、または、学級担任からご予約ください。

最後になりましたが、1年間よろしくお願いします。

