

第29号  
2012年1月23日  
尾張旭市立東中学校  
この通信は、2年生のみなさんと保護者の方々に向けて、編集・発行しています。  
<http://www.owariasahi.jp/higashi-j>  
編集: 深谷 勇子


各クラスから  
「歩いていこう」の歌声が聞けます。



歩いていこう  
歩いていこう  
僕は今を 生きていくよ  
君がくれた言葉は  
ここに  
そうだよ歩いていこう

帰りの会やLTの時間に、各クラスから歌声が聞こえてきます。いい歌ですね。去年もみんなが3年生を送る会で選んだ「虹」という曲も「いい曲だな」と感心したのを覚えています。  
越えて 越えて 越えて  
流した涙はいつしか  
一筋の光に変わる

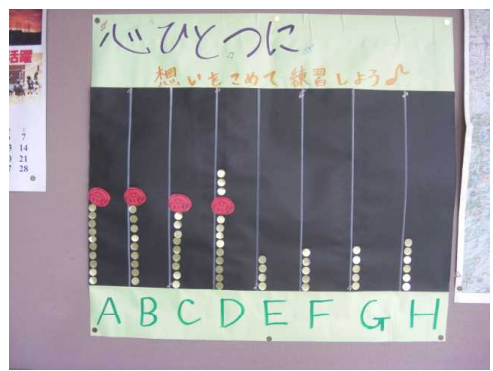
みんなの選ぶ曲は結構いいですね。特に今回の「歩いていこう」で私が好きなところは



君と泣いて 君と笑って  
僕は強くなれたんだろう  
君がくれた  
言葉はここに  
そうだよ歩いていこう  
です。

2年生の皆さんも「君と泣いて 君と笑って」強くなれたと思える学校生活をしっかりと歩いて行こうね。

また、  
○各クラスで、歌の練習をしたら、室長が担当の堀江先生からシールをもらって貼る  
ことになっていきます。送る会に向けて努力を目に見える形にしよう、と室長会が考えてくれました。  
次の表は、20日までの結果です。



インフルエンザ

先週から、どのクラスも風邪気味の生徒が増えました。感染を防ぐために2Gは24日・25日の2日間学級閉鎖をします。2Gの生徒は、自宅待機・自宅学習になります。朝から4時半までは家から出ず、自宅で待機・自宅学習をしてください。昼食を買いにコンビニへとか、友達の家に行くなどは止めてください。2Gの生徒はこれからインフル

エンザにかかる可能性が大きいので、2Gは学級閉鎖ということになったのです。学級閉鎖にした意味をよく考えて行動してください。学習塾・習い事も各家庭で考えてください。  
また、他のクラスも1・3人ほどのインフルエンザA型で欠席の生徒がいます。手洗い・うがいの励行と外出する際のマスク着用で心がけてください。

新聞記事から思うこと

「卓球の全日本選手権」の決勝で、6連覇を狙ったロンドン五輪代表の水谷選手を4-3で下した高校生のニュースに驚きました。すごい高校生だと思ったのはもちろんですが、私が注目した記事は、**「私が注目した記事は、負けた水谷選手の試合後の「精神面が少しもろかった」というコメントでした。」**6連覇している選手でも「崩れる」ことがあるんだなと思いました。  
以前、スポーツ関係の

雑誌に、

「練習でできていたのに、大会でできない」「ちよつとしたことで崩れて負けた」という誰にもどんな場面でも「崩れる」ときがある。挑戦者は崩れない。崩れるのは覇者である。「これで、もう勝てる」と思ったとき、「失敗しなければ」となり、その失敗を恐れる気持ちが「逃げ」になり崩れていく。↓「こうなつてはいけない」とマインスに思うのではなく、どんなときも「こうしたい」とプラスに考えることが必要。

ということが書いてあったのを思い出しました。なんか、精神状態をいかに「平常心」に保つことの大切さを痛感しました。私も、まだまだ鍛錬の日々だと思いました。