

# 考動・躍動・感動

## 取り組む姿勢・臨む気持ち

### ①英語の小テストを通して

50点満点のテスト。内容は単語や基本的な文法ばかりで、冬休みの課題と同じ問題ですが、実際にテストを行ってみると、一桁得点の人がたくさんいたそうです。しかし、再テストを行ってみると前回一桁得点だった人でも、30点・40点をとる人がたくさんいたそうです。もちろん再テストになってしまい、危機感から「がんばろう!」という思いで、一生懸命勉強した人もいたでしょう。しかし、最初から全力で取り組んでいたなら、再テストにならなかった人もいたのではないのでしょうか。



### ②体育の持久走を通して

昨年末と今年初めて、2回持久走を行いました。男子は1500m、女子は1000mです。2回のタイムを比較してみると、なんと1分以上タイムが違って人が何人かいました。もちろんその日の体調がタイムに影響してくるので、気持ち・取り組む姿勢だけが問題ではないかもしれません。しかし、中には「これくらいいいや・・・」という気持ちで走っていた人もいたのではないのでしょうか。



最近のみんなの様子を実際に見たり、他の先生方から聞いたりする中で、『これだけやれるなら、どうして最初から全力でやらないのだろう?』『なぜ最初から全力で取り組まないのだろう?』

と考えさせられたり、疑問に思ったりすることがあります。誰だって時には手を抜きなくなる時もあるでしょう。しかし、自分がやるべきこと・与えられたことに対してどういった気持ちで取り組むか、どういう姿勢で臨むかが、その人の成長の度合いを決めていくと思います。

残りの2ヶ月半あまりの1年生生活。結果だけではなく、過程や取り組む姿勢こそ大切にしたいと思います。

### 【体調管理をしっかりと!】

週末、家族や部活動の試合などでたくさんの方がいる場所に出かける人も、たくさんいるかと思えます。今週の火曜日(3連休明け)も欠席者が多かったように、休み中に体調を崩す人が多くなっています。また、『インフルエンザ注意報』が発令されているように、インフルエンザが流行ってくる季節になりました。マスクをしたり、こまめにうがい・手洗いをしたりするなど、しっかりと予防に努めましょう。



### 【来週の主な予定】

1月23日(木): 林間学校刈りこみ  
※6限: 生徒のみ at 体育館

いよいよ来年度の5月に予定している「高遠林間学校」に向けての活動がスタートします。まずはオリエンテーションということで、目的は何か・どんな場所なのか・何をやるのかななどを、全体で説明します。みんなで楽しみながら、進めていきましょう。