



Courage!

第61号 平成28年7月12日

★ 給食から食について考えよう「学校保健委員会」

昨日5限について、3C皆の感想です！

- ・8000食もつくとかすごいって思った。あんま残さないようにする。Y
- ・今日のきゅうりがゆでであるのは驚いた。私たちのために色々なことを考えて頂いているのはとてもありがたいことだと改めて感じた。今日の講演はとてもためになるお話で、これからはもっと給食の時間が楽しみになると思う。M
- ・最後のクイズで4問中1問しか正解しなかったの、これからは食べたり飲んだりするお菓子・飲み物などのカロリーや栄養素などを見たい。H
- ・配るときにたくさんあまってしまうと、そのまま残ってしまうので、給食当番のときに、気を付けてやろうと思いました。S
- ・私は給食が大好きです。これからも私たちがおいしいと思えるような献立を考えてほしいです。H
- ・残さず食べることを心がけようと思いました。S
- ・東中が56kgも残していると聞いて、そんなに残ってるんだってびっくりした。作ってくれてる人がいるからありがたく嫌いなものも食べようと思いました。M
- ・カロリーを気にして食べようと思った。A
- ・好き嫌いしない。クラスや学年で「給食残さない運動」的なものをやれば、残ってしまう給食も減ると思う。M
- ・いろんな人が自分たちのためにバランスなどを考えて給食を作ってくれていると分かったから、これからはもっと感謝の気持ちをもって食べたいです。T
- ・東中は一番残す量が多いらしいので、まずは自分だけでも残さないよう努力したい。T
- ・給食はバランス良くつくられているから、体に良いし大切だと思った。K
- ・僕はきれいな食べ物がない日は残さず食べているけど、きれいな食べ物がある日は、一口も食べずに残しているの、今日の話を聞いて、一口は食べようと思った。M
- ・給食はみんなのために栄養バランスを考えてつくられていることがわかった。K
- ・配膳するときに、全部なくなるようにしようと思った。T

- ・毎日の給食に工夫があるんだと思った。T
- ・おいしくしてほしいと思った。N
- ・今日聞いたことを毎日心がけて給食を配膳したり食べたりしようと思いました。M
- ・給食はとても大切なものだと感じた。Y
- ・栄養バランスを考えて作ってもらっているの、なるべく好き嫌いをしないで全部食べようと思いました。M
- ・苦手なものがでて、1口は食べる。S
- ・たくさん残ってた時、おかわりをしたり、大好きが出たらもっとおかわりをしたりしようかなって思いました。A
- ・学校全体で残っている給食がいっぱいあるのを聞いて、かわいそうだと思いました。K
- ・配るときに、今日のメニューは好きだからおかわりのために残しておこうなどと考えることがあったのですが、少し自分勝手だったと反省しました。空っぽになるように配ります。K
- ・給食を通して健康まで考えられた。とくに給食で生の野菜をださないのにはおどろいた。T
- ・普段なにげなく食べている給食だけど、これからは今日聞いたことを意識していこうと思った。K
- ・給食の事をもっと知ったのでうれしかったし、給食を残す人が多かったのでちょっとびっくりしました。M
- ・給食センターでの作業内容を初めて知った。残されるのはツライよなと思った。本当に食べられないものがでたときは、先に残して、好きな人に食べてもらうのが一番かなと感じた。Y
- ・約八千人もの給食を50人で作れるなんて、機械化が進んだなと思った。A
- ・たくさん人の給食を作っていてすごいと思った。作ってくれている人がいるから残さず毎日食べようと思った。M
- ・あまりのこさないように。K
- ・早く食べ終わりたいくて、よく白飯を半分くらい残すので、残さないようにすることが、今わたしができることだと思いました。Y
- ・給食を残さず食べようと思った。K
- ・給食を作る流れは思ったより大変なんだと感じました。Y
- ・苦手なものがでて一口はかならず食べる。H
- ・給食を全部食べようとは思いますが、時間何に食べられないときもあるので、できるだけ早く食べられるようにしたい。K

7月13日(水)の予定

1限 体育 2限 理科 3限 数学 4限 社会 5限 数学 6限 家庭

連絡：修学旅行の写真申し込みが始まっています。希望者はインターネットを使って、期限までに忘れずに申し込みをするようにしましょう。

健康手帳 裏に学級・番号を記入 P3に記録を貼る 保護者の方の印鑑をもらう 提出
夏休みに行く体験入学について、申し込みを。 作品募集、前向きに検討を

宿題：日記(女子提出) 新研究【数学】必ず提出。