

考動・躍動・感動

テストへの取り組みの反省を！

期末テストが終わりました。中間テストに比べ教科数が増えたことや、中間テストの反省もあったと思いますので、勉強時間は増えたかと思います。早速、今日からテストが返却（早いクラスでは水曜日にすでに返却されましたが・・・）されます。「終わった～!!!」という解放感でいっぱいかと思いますが、点数だけで一喜一憂するのではなく、テストが終わった今だからこそ、今回の『テストへの取り組み』を振り返ってみましょう。

○計画をしっかり立てることができましたか？

←甘過ぎず、厳し過ぎずの計画を立てること大切です。

○各教科、テスト範囲をきちんと勉強することができましたか？

←「やり忘れた!」「諦めてここは捨てよう!」なんてことはあってはいけません。

○時間だけでなく、集中して勉強に取り組むことができましたか？

←どんなことにも共通しますが、量だけでなく質も重要です。

今回、点数が良かった人はさらに気を引き締めて、今回思い通りの結果を得ることができなかった人は、次へつながらる反省をしておきましょう。定期テストはまだまだ続きます。一つずつの積み重ねが大切です。



pixta.jp - 3296398

【水分補給をこまめに！】

『熱中症』『脱水症状』という言葉、ニュースで耳にしたり、新聞で目にするようになりました。熱中症・脱水症状にならないためには、適度な休憩と、水分補給しかありません。特に水分補給は「のどがかわいた～」と思う前に、こまめに摂ると、より効果があるそうです。今日から部活動も再開し、活動時間も長くなります。テスト明けで体も慣れていないと思いますので、自分の身体とよく相談しながら活動しましょう。自分の身体を守るのは、自分自身です。



【来週の主な予定】

27日(木):サイバー防犯講話

(6限:総合)

24日(月)LT

(体育祭エントリー&文化祭テーマ決め)

28日(金)道

(テスト個票配布&テスト反省orクリーン作戦)

※各クラスでフェスティバルに向けての活動が本格化していきます。クラスの一員として、主体的に取り組んでいきましょう。

