

チーム

東中学校
女子バレーボール部通信
NO. 213号
3月24日(月)

実り多き春休みに！

1年が終わり、明日から春休みになります。各学年・各クラスでも話があったかと思いますが、春休みは一年の振り返りをすると共に、次の学年に向けて準備をする期間です。部活動でも同じです。もちろん春の大会もありますが、勝負の夏の大会に向けてじっくり練習に取り組めるのは、この春休みしかありません。

- しっかり“目的意識”をもって！
- 常に“課題”を意識すること！
- “チャレンジ”する気持ちをもち続ける！
- 全員が“雰囲気”を大切に！
- プレーはもちろん、全ての面において“東中代表”というプライドをもって！

全て何度も何度も伝えてきたことばかりです。あなたたちはまだまだ未完成・発展途上のチームです。時には、信じられないようなもろさが出てしまうこともあります。しかし同時に、先生の想像を越える力を発揮する時もあります。

『まだ可能性があるのではないかと感じて
いるのは、先生だけではないはずです。この春休みを、『チーム』として、少しでも完成度を上げていける時間・ほんの少しずつでも発展して
いける時間にしていきましょう。ただ『チーム』として完成度を上げていく・発展させていくための原点はやはり『個人』にかかってきます。一人一人が意識を高くもち、日々の練習を大切にしてい
きましょう。



【「自分で練習する」とは？】

「練習試合から帰ってきて、悔しかったみたいで2時間ずっと外で練習していました。」
「朝、練習に行く前に友だちと一緒に公園で練習してから学校に行きます。」

以前にバレー部の保護者から聞いた言葉です。「そうしなさい！」といている訳ではありません。しかし、こういった姿勢こそが「自分で練習をする！」ということかなと、とても感心したのを今でも覚えています。時間に余裕のある春休み、みんなはどうやって使っていきますか???



【保護者の皆さんへ】

明日から春休みとなり、平日も練習・練習試合を予定させていただいています。朝早くからお弁当をお願いする日もありますが、よろしくお願ひします。夏の大会に向けてじっくり取り組めるのも、この春休みが最後になるかと思ひます。一つ一つの練習・練習試合に目的をもたせ、実り多き春休みにしたいと思ひます。またご家庭でもその日の練習・練習試合の様子などについて、お子さんと話をしていただけるとありがたいです。

