

# チーム

東中学校  
女子バレーボール部通信  
NO. 203号  
1月31日(金)

## “強い心”をもって…

いよいよ冬の愛日大会です。今回は、3月・4月に開催される『名古屋尾張選抜大会』への出場権をかけた戦いになります。(原則、上位2校が出場)

練習の中で何度も言ってきましたが、今のあなたたちに必要なことを、

**「いかに自分たちのプレー（バレーボール）  
を  
するか、いかに自分たちの力を最大限に  
発揮するか」**

です。もちろん相手の複雑なコンビプレーに対する対応や、相手の弱点をつくということも、勝負をする上では大切なことです。先生たちも試合前や試合中にベンチから指示を出します。しかし今の時期、先生は夏に向けて、自分たちの力をレベルアップさせていくことが大切だと思っています。相手が強いとか弱いとか関係なく、どんな場面でもどんな状況でも、自分たちの雰囲気を大事にして、コンスタントに自分たちの最大限のパフォーマンスを発揮することが、チーム全体のレベルアップにつながるはずです。そのためには、何度も言いますが**“強い心”**が求められます。決して楽な試合・楽なセットはないでしょう。しかし、苦しい場面で強い心をもってボールに向かっていくことが、プレーヤーとして・チームとして成長させてくれるのです。明日はそんな経験をたくさん積める一日にしていきましょう。



### 【枅ヶ池体育館】

明日の会場、『枅ヶ池体育館』は愛日地区の一年生大会の会場でもあります。先生にとってもとても思い入れのある体育館です。一年生は、今回出場できない無念な気持ちを忘れずに、二年生は、苦しくなったら一年前の一年生大会を思い出そう。必ず勇気と自信を与えてくれるはずです。

### 【保護者の皆さんへ】

いよいよ明日が冬の愛日大会となりました。今回は上位2校が、3月・4月に開催される『名古屋尾張選抜大会』に推薦されることとなります。

明日は秋の大会の結果によりシードをいただいた関係で、第4試合になります。(おおよそ12時過ぎぐらいになるかと思います。)アップ会場がない関係もあり、学校で2時間ほど練習してから会場である長久手市立枅ヶ池体育館に向かいたいと思います。お忙しい中かと思いますが、応援よろしくお願ひします。尚、駐車場が大変手狭になっておりますので、ご注意ください。(第1駐車場→第2駐車場→菖蒲池テニスコート駐車場の順で駐車ください。)

