

# チーム

東中学校  
女子バレーボール部通信  
NO. 198号  
1月10日(金)

## 夏に向けて大切な3日間

11日(土): 親子バレー

12日(日): 練習試合 at 東中

v s 長久手南中・春日中・  
豊山中・清洲中・師勝中

13日(月): 練習試合 at 長久手南中

v s 長久手南中・高橋中・  
名南中・南山中・坂下中

明日からの三連休は、チーム全体にとって大切な3日間になります。それぞれの大会前ということと同時に、約半年後の中総体(夏の大会)に向けても重要な意味をもつと考えています。

「まだ半年間もある・・・」と思っている人もいるかもしれませんが、これからの半年間はあっという間に過ぎていきます。気がつけば春休みになっており、新年度になればテストや宿泊行事などがあり、練習ができる日は本当に限られた日数になってきます。「種をまき、冬場にしっかり育てていけば、夏にきれいな花が咲く。」と例えられることがあるように、目標を見失いがちな冬にどういった取り組みをするかが、夏の結果を左右することにつながります。

○常に大会をイメージすること  
○どんな場面でも逃げないこと  
○練習してきたことに挑戦すること  
○『チーム』として雰囲気大切にすること  
先生からみんなへの課題です。自分自身にとっても、チームにとっても有意義な3日間にしましょう。



### 【「チーム」として・・・】

先日、チアリーディングの日本代表チームを特集したビデオを見せました。種目や競技レベルは違いますが、先生は『何かを感じてほしい!』という願いをもって、みんなに見てもらいました。

「チームとして大切なことは？」

「チームって何だろう？」

など、先生自身も改めて考えさせられる内容でした。みんなの心にも何かが残  
り、今後の活動に生かしてもらえたらと思います。



### 【保護者の皆さんへ】

(予定追加)

1月25日(土) 練習試合

at 水野中

v s 水野中・石尾台中・藤岡南中

8時集合 16時30分散

※送迎をお願いします。

明日は午後から『親子バレー』を企画しています。2時より試合を始めたいと思います。1時にはコート設営も完了しておりますので、ご都合のつく時間にお越しく下さい。子どもたちと一緒に楽しみながら、気持ちのよい汗を流して頂けたらと思います。

