

チーム

東中学校
女子バレーボール部通信
NO. 193号
12月 3日(火)

『意志』をもつ

「新しく取り組んでいることを、自分からやろうとしましたか？」

「自分の課題克服に向けて、チャレンジをしたプレーをしましたか？」

「自分で先のことを考え、行動に移すことができましたか？」

みんなの心に、今一度問いたいことです。厳しいことを言いますが、正直、バレーノートを見ても、どれだけの人々が“本気”で今のチーム・今の自分と向き合っているのかと……。強いチーム・素晴らしい選手が全てこれからのことをできるとは限りません。しかし、これらができるチーム・選手は、必ず強いチーム・素晴らしい選手へと成長していきます。



日曜日は県大会の敗戦以来、初めての練習試合でした。新しいことにチャレンジをしている最中なので、うまくいかないことも多いのは承知の上でした。しかし、先生が客観的に見て、問題はそれ以前の部分にあったような気がしました。練習試合の途中に、みんなのプレー・取り組みには“意志がない”という話をしました。手を抜いている・全力でプレーしていないという意味ではありません。“意思”ではなく、“意志”をもったプレー・取り組みを心がけましょう。悔しさを忘れてしまっただけでは、成長は止まってしまいます。

意志：進んで何かを行おうとする積極的な気持ち

意思：何かをしようという思い

【体力アップ】

バレーボールが上達するためには、技術の向上ももちろんですが、体力の向上も必要です。一年間をトータルで考えたら、今が一番体力を高めていける時期（もっと言えばじっくりできるのは今しかありません。）です。持久力・瞬発力（跳躍力）が中心に、自分に負けず取り組んでいきましょう。



【保護者の皆さんへ】

いよいよ今週末は「トヨタカップ」です。遠方までの送迎になり、保護者の方にはご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。

東中学校は予選リーグで県外のチームと2チーム、三河のチームと4チーム試合をすることができます。また、香流中学校も毎年県大会に出場してくるような強豪校です。いろいろな考え方がありますが、私自身としては初日でたくさんの強豪校と本気で1セットを戦えることは、今のチームにとってはとてもプラスなことだと考えます。遠方になりますが、ご都合がつけば是非、応援よろしくお願い致します。

