

チーム

東中学校
女子バレーボール部通信
NO. 189号
11月12日(火)

待たなしの1週間!

(練習で大切にしてほしいこと)

- しっかりと課題をもって取り組むこと
- 試合をイメージしてプレーすること

(練習試合で大切にしてほしいこと)

- 大会と同じような緊張感の中でプレーすること
- 25点を先にとるために、試合の流れを意識すること

「修正」と「成長」の2日間にしよう!

(『チーム』188号より)

先週末に配布した「チーム」に書いた一部です。県大会を直前に控えた週末の練習・練習試合に対して、一人ひとりがしっかりとした目的意識と課題をもち、取り組むことができたでしょうか。土曜日の練習では、先生主導で“テンポ”のある中で、いかに“集中力の持続”をねらいとした練習を行いました。短時間でも練習の仕方を考えれば、十分に効果のある練習になることを身をもって実感したはずです。日曜日の練習試合は、今のこのチームの“良い面”と“悪い面”が見え隠れする波のある一日でした。大きな声で叱ることも多々ありました。先生からの一つ一つの言葉を、みんなはどのように受け止めましたか。

いよいよ待たなしの1週間が始まりました。まだこの1週間でも、“修正”と“成長”はできます。



【2ヶ月間の努力を!】

●13-25

一回戦で戦う城東中(西尾張地区2位)と、9月のハーベストカップ(2日目)で戦ったときの結果です。長野県のチームに完敗した直後に戦った相手です。先生としては、今の自分たちの力・この2ヶ月間のこのチームの成長の度合いを見る上では絶好の相手だと思います。この2ヶ月間の“努力の証”を見せつけてやりましょう。



【保護者の皆さんへ】

県大会の組み合わせ(別紙)が決まりましたので、連絡させていただきます。

今回は主催市町のご好意で、男女そろって総勢48チームでの開会式を行っていただけません。その関係で、集合時間も早くなっており、学校出発もかなり早い時間になりました。朝早くから弁当作り等大変かと思いますが、ご理解下さい。また、帰りにつきましては、試合結果により学校到着が遅くなることも考えられます。ご了承ください。

