

# チーム

東中学校  
女子バレーボール部通信  
NO. 188号  
11月 8日(金)

## 『修正』と『成長』の2日間に!

今週は会議が多く、なかなか練習時間を確保することができませんでした。日頃から「密度の濃い、質の高い練習を!」「一人一人が考えて取り組む練習を!」と言い続けてきたので、『練習時間がない』ということは関係ありません。来週も含めて、この大会前の今だからこそ、“自分たちで!” 取り組んでいくことが求められます。あなたたちなら、それができます。

さて、県大会に出場するからといって、何か新しいことに取り組んだり、戦術を変えたりすることはありません。これまでやってきたことを再確認し、できていない部分をしっかり“修正”して大会に臨みたいと思います。一つ一つ修正することができれば、今ある自分たちよりも必ず“成長”できるはずです。まずは明日の練習、明後日の練習試合を大切にしましょう。



### (練習で大切にしてほしいこと)

- しっかりと課題をもって取り組むこと
- 試合をイメージしてプレーすること

### (練習試合で大切にしてほしいこと)

- いかに大会と同じような緊張感の中でプレーすること
- 25点を先にとるために、試合の流れ意識すること

思いっくままに書き出しました。いろいろな意味で、県大会につながる二日間にしましょう。

### 【一年生にとっても・・・】

明日と明後日は、一年生にとっても大切な二日間です。前回の練習試合で、これまでになく強い口調で叱りました。しかし、その後自分たちで考え、自分たちのこれからについて意志を伝えてくれました。その点については、これまでにないことだったので、あなたたちの成長でしょう。しかし、本当の意味で人間性が試されるのは“これから”です。プレー面でも行動面でも、成長した姿を楽しみにしています。



### 【保護者の皆さんへ】

来週の土曜日の県大会において送迎のお願いをしておりましたが、西中学校の男子と合同でバスで行くことにしました。かなり遠方になり、保護者の方にもご負担をおかけするということと、やはり県大会という舞台にみんなで一緒に行くということも貴重な経験だと考え、このような判断をさせていただきました。ご理解ください。

それに伴ってバス代を一人1200円徴収させていただきました。前日までに封筒に代金



を入れ、お子さんに持たせてください。よろしくお願ひします。