

チーム

東中学校
女子バレーボール部通信
NO. 177号
7月31日(水)

課題と目的!

新チームが発足し、2週間あまりが経ちました。今年は、これまでになく早い時期に練習試合も組み、すでに全員にコートに立つ機会を与えました。

「一度やってみることが大切。たとえその時失敗しても、まずはやってみる（挑戦）して、やってみることが大事。やってみることによって、より課題も明確になるし、今後の練習の中でも目的がはっきりする。」

というのが先生の考えです。

1年生の動きだけを見ても、1回目の練習試合に比べ、2回目の練習試合の時の方が、動き・意欲共に格段に向上しました。練習全体の雰囲気も、

少しずつ**“戦う集団”**に変化してきたように感じます。勉強でもスポーツでもどんなことにも共通することですが、最初から上手にできる人・完璧な人などいません。何度もやってみたり挑戦したりする中で、失敗を繰り返します。しかし、課題と目的をもって練習すること、また辛いことや苦しい思いを乗り越えることで、初めて成功を収めることができるのです。だからこそ、先生はまずは**“やってみる・挑戦してみる”**ということを大切にしているのです。これからも『練習→試合』という流れで進めていきます。まずは“やってみる・挑戦してみる”ということを大切にし、その後**“課題・目的”**をもった練習をしていきましょう。



【自分で勉強しよう!】

明日から4連休になります。また、お盆期間も1週間程度、練習はありません。この期間を利用して、自分でバレーボールを勉強してみましょう。本屋に行くと、いろいろな本が売っています。ぜひ、1冊買って、読んでみましょう。どんなことでも教えてもらうだけでなく、自分で勉強する・研究することが大切です。



【保護者の皆さんへ】

9月15日(日)

：東中での練習試合

9月21日(土)・22日(日)

：ハーベストカップ参加

(名古屋市内会場)

今年はすでに練習試合を行っていますが、9月も上記の通り東中での練習試合(終日2面)、「ハーベストカップ」への参加が決まりました。お忙しいとは思いますが、ぜひ新チームの活躍・お子さんの頑張りをご覧頂きたいと思っております。また、「ハーベストカップ」時は、車での送迎をお願いすることになるかと思っております。よろしくお願ひします。

