

# Crossroads



## 《マナー（面接）講座体験を終えて》

18日（金）、株式会社 TAC の方々に来ていただき、マナー講座を行いました。内容の厳しさをあらかじめ伝えておいたので、やや緊張している様子がうかがえました。可否における1つの判断材料となる面接ですから、それくらいの心構えで臨むことは非常に大切です。講師の先生方からは、「一生懸命に取り組んでくれた」・「注意されたところを素直に改善することで良くなっていった」・「全体的に落ち着いている」というお褒めの言葉をいただきました。

時間の都合上、入室・返事・学校名・名前・あいさつ・退室の練習のみになってしまいましたが、学ぶべき事は多かったと思います。それぞれの受験で生かしてほしいですね。

なお、受験対策の面接テキストを使った面接練習も総合②の授業を中心に行っています。まだ記入できていないテキストのページ（P20～29）は冬休みの宿題になります。面接で質問されることのほとんどがこのテキストでカバーできますので、3学期の始業式までにしっかりと記入しておきましょう。



## 《出願書類について感じたこと》

3年職員で手分けして願書のチェック（下書き・清書）をしてきました。大半は丁寧に書かれているものでしたが、中には記入ミスが多いものもありました。書いた後の個人チェックもするようにしましょう。また、しわができたたり、折れ曲がったりしているような封筒や願書もありました。大切な書類だということを意識し、もっと慎重に取り扱ってほしいと思います。

## 《私の進路選択》

第9弾は、英語科担当の松嶋先生です。

---

私流の受験対策を少し。

朝はバナナがいいですよ。ストレス緩和のためのポリフェノールや、元気になるビタミンB2が多く含まれています。私はバナナばかり食べていた記憶があります。朝を制する者は受験を制す！

眠くなったら15分程仮眠を。少しの睡眠が脳を活性化させます。一度脳みそを整理して学習に取り組むことをおすすめします。

最後に、テスト前によくあるのですが、なぜか本棚の本の順番が気になったり、部屋の汚れが気になったりします。心理学的には、現実逃避のため、いいわけを作るために掃除をするタイプ。または、完璧主義者、周りがきれいではないと気になるタイプ。私は心が弱かったので前者のほうでした。でも整理した方が頭もスッキリします。同じように教室がぐちゃぐちゃだとなんか嫌な気分になりませんか。常に身の回りの整頓を！

私は大して勉強が得意ではなかったのですが、長い時間勉強してやろうという考えはなかったです。何を獲得したか、習得したかを意識して勉強したような気がします。あとは、担任の先生にアドバイスをしていただき、無事に高校に進学できました。まじめが一番ですよ。

