



相談室だより

平成 26 年 6 月 5 日
尾張旭市立 東中学校
スクールカウンセラー
加藤日出海

梅雨の季節となりました。入学や進級からしばらくたち、皆さんも疲れが出ているかもしれません。頑張りも大切ですが、無理のしすぎは禁物。自分に合ったペースを見つけましょう。

この便りは、スクールカウンセラーと心の教室相談員、相談室のことについて知っていただくために、生徒の皆さんと保護者の方々に向けて発行していきます。

ごあいさつ

皆さんはじめまして。スクールカウンセラーの加藤日出海（かとうひでみ）です。

困ったことや悩みごとがあったら、相談してみてください。一緒にお話して考えていくことで、道が開け、良い方向に進むことがあります。私も含めて、人間は生きていけば壁にぶつかってしまうこともあります。そんなとき、他の人に相談して、悩みながらも試行錯誤し、成長していくことができるのも、人間ならではのことだと思っています。一年間よろしくお願ひします。

スクールカウンセラー 加藤日出海

こんにちは。心の教室相談員の松崎志げ美です。

一年生のみなさんは中学校生活には慣れましたか？

二年生、三年生のみなさんは新しいクラスでの毎日、楽しくすごしていますか？

もしすこしでも不安があったら自分だけで悩まないで相談室に来てくださいね。

“ひとりじゃない” こと忘れないでね。

心の教室相談員 松崎志げ美

6月から9月の来校予定

○スクールカウンセラー

6月： 5日（木）、12日（木）、19日（木）

7月： 17日（木）

9月： 4日（木）、11日（木）、18日（木）、25日（木）

【学校にいる時間は、お昼 12:00 ~ 午後 5:00 です】

○心の教室相談員

6月： 3日（火）、6日（金）、10日（火）、13日（金）、17日（火）、24日（火）、27日（金）

7月： 1日（火）、4日（金）、8日（火）、11日（金）、15日（火）

9月： 5日（金）、9日（火）、12日（金）、16日（火）、19日（金）、26日（金）、30日（火）

【学校にいる時間は、午前 11:00 ~ 午後 4:00 です】

相談したいときには、予約をお願いします。

他の人に話を聞かれたり邪魔されたりせずに、ゆっくりと相談することができます。

予約の方法は、①直接申し込む、②担任か養護の先生に申し出る、③「相談申し込み票」を使って申し込む の3つです。 相談室は、1階保健室の隣にあります。

① 直接申し込む

スクールカウンセラーや心の教室相談員に出会ったときに、直接「相談したい」と申し込んでください。その場で相談する日時についてお話しします。

② 担任か養護の先生に申し出る

先生にスクールカウンセラーか心の教室相談員に「相談したい」と伝え、希望の日時（授業以外の時間）を紙に書いて渡してください。相談内容を先生に知らせなくてもかまいません。折り返し、担任の先生を通じて予約の確認をお伝えします。

③ 「相談申し込み票」を使って申し込む

相談室前の「相談申し込み票」に必要事項を記入してポストに入れてください。予約の日時が決まったら、「予約カード」を相談室前のメッセージボードに貼り付けます。

「予約カード」の日時に相談室にきてください。もし都合が悪くなったら、そのことを紙に書いて、ポストに入れるかメッセージボードに貼ってください。

相談する内容は何でも大丈夫です。困っていることだけでなく、「もっと楽しくすごすにはどうしたらいいんだろう？」「あの人ももっと仲良くなりたい！」といった、生活をよりよくするための相談もどんどんしてくださいね。

保護者の皆様へ

保護者の皆様も、スクールカウンセラーによる相談をご利用いただけます。

お子様に関することなど、お気軽にご相談ください。

ご希望の場合は、相談予約をお取りください。学校へお電話いただき、担任の先生、窓口担当の田村理江子先生、またはスクールカウンセラーを呼び出してください。

相談中などで不在の場合は折り返しこちらから連絡し、予約の日時を確認します。

面接可能日時は木曜日の12時～17時です。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

東中学校 TEL：0561-54-6511