

# ハートフル保健室

尿検査号  
尾張旭市立東中学校  
平成26年4月23日

4月24日(木)・25日(金)は、  
尿検査日です。

## … 尿検査について …

尿検査では、尿の中に、タンパクや糖、血液がまじっていないかを検査して、腎臓の働きや腎臓の病気がないかを調べます。

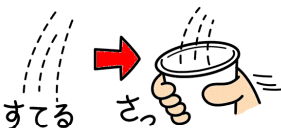
### 配布したもの

紙コップ・採尿ポリ容器・提出用袋(記名入り)・ナイロン袋  
\* 予備はありませんので、なくさないようにしましょう。

### 尿のとりかた

尿をとる前の日の夜(今日の夜)、寝る前におしっこに行っておきます。

朝起きたらまずトイレに行きます。  
はじめに少し尿を出します。(尿道[尿の通り道]にたまっている尿を捨てるため。)その後、残りの尿を紙コップにとります。  
紙コップにとった尿をポリ容器で吸い上げます。  
ポリ容器のふたをしっかりと閉めて、提出用袋に入れます。

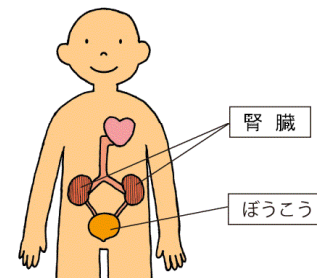


### 注意すること

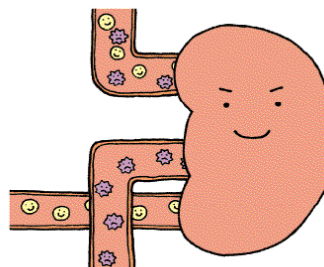
忘れずに持ってきて、朝のST中に提出しましょう。尿はとったその日のうちに検査しないと、正しい結果が出ません。  
女子で生理中の場合は今回尿をとらず、予備日に提出してください。(予備日：5/8(木)、15(木)、16(金))  
検査終了後、結果をお知らせします。お知らせの紙をもらった人は、早めに専門医を受診しましょう。

## … じんぞう 腎臓の働きと尿 …

みんなが毎日出す尿(おしっこ)は、腎臓で作られています。腎臓は腰の上あたりの背中側に左右1つずつあります。そら豆のような形をしていて、大きさはにぎりこぶしぐらいです。



### 尿って一体なに??



私たちの体を流れる血液は栄養や酸素を運ぶだけではなく、体の中のいらなくなったものを運んでいます。

血液は腎臓に流れてきて、きれいな血液といらなくなった水分に分けられます。このいらなくなったものが、尿です。

### クイズ

私たちの尿は一日に何リットルくらい排出されるでしょうか?

- 牛乳ビン 1本
- 500ミリリットルのペットボトル 1本分
- 1.5リットルのペットボトル 1本