

白鳳小学校部活動再開計画 【サッカー部】

1 今年度の部活動の目標及び運営方針

- ・ 自主的、自発的に参加することで授業後の充実した学校生活を送るだけでなく、異年齢との交流を通して社会性の育成を図る。
- ・ 同じ目標に向かって取り組むことで仲間とのふれあいを深め、互いに切磋琢磨することを通して豊かな人間関係を築くなど、心身ともに健全な育成を図る。
- ・ スポーツや文化に親しむことでその楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かな生活を営む資質や能力を育成する。

2 「再開に向けた準備を行う」期間における計画策定

(1) 休業中の児童の生活状況から考えられる配慮事項

- ・ 体力や筋力低下から起こるけが
- ・ 熱中症
- ・ 部活動における最終目標の設定（大会）

(2) 部活動を再開する際の感染防止対策

ア 活動前の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

- ・ 更衣は3密を避ける。
- ・ 活動前の手洗いを徹底する。
- ・ 体調不良者については部活動に参加せず下校させる。（見学不可）

イ 活動中の留意事項

- ・ 突然のハードワークトレーニングはしない。一週間ほどは、ウォーミングアップ程度とし、段階的に強度を増していく。
- ・ ゲーム形式のトレーニング以外は接触が少ない練習方法を工夫する。
- ・ こまめに水分補給の時間をとる。
- ・ 休憩時は人と人との距離を空けて休憩をするようにする。

ウ 活動後の留意事項（部室・更衣室の対策を含む）

- ・ 更衣は3密を避ける。
- ・ 活動後の手洗いを徹底する。

エ 対外的な練習試合等の留意事項（9月以降）

- ・ 対外試合を行う際は上記のことを守り実施する。（原則として、徒歩で行ける学校）
- ・ 1月の市民大会は、そのときのコロナの感染状況に応じて参加するかを考える。（ 1/9（土）・1/10（日） ）