

令和元年10月25日

保護者様

尾張旭市立白鳳小学校  
校長 加藤 奈保樹

## 「走ろう会」について

秋涼の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校の教育にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、白鳳小学校では、子どもたちの体づくりを目的に、体育の時間に持久走（体づくり運動の一環）の練習を行い、そのまとめとして、下記のように「走ろう会」を実施いたしますので、ご理解いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

### 1 実施日時と距離

令和元年 11月29日(金)

第2限 前半 2年 ・ 後半 1年 600m(トラック3周)

第3限 前半 3年 ・ 後半 4年 800m(トラック4周)

第4限 前半 5年 ・ 後半 6年 1000m(トラック5周)

(予備日) 12月3日(火) 実施時間割は、当日と同じです。

### 2 練習計画

- (1) 11月5日(火)～11月28日(木)の期間中において、体育の授業の初めに練習を行います(運動場が使えない場合は、原則中止)。
- (2) 学年に応じて、段階的に走る距離を増やして体づくりをしていきます。
- (3) 上記の期間中に、外側のトラックを低学年は計15周、中学年は計20周、高学年は計25周を最低限として走ることを目標にします(練習をしないで「走ろう会」を迎えることがないように各クラスで指導します)。

### 3 お願い

- ・ 激しい運動による事故防止のため、お子さんの健康状態を観察していただき、けがや風邪等で参加できない場合は、随時連絡帳を通して担任までご連絡ください。
- ・ 当日、体調不良等で不参加となる場合には、必ず連絡帳で担任にお知らせください。
- ・ 実施にあたり、別紙の「『走ろう会』及び走ろう会練習参加同意書」を御提出ください。参加同意書があっても、走ろう会のスタートの段階で学校が体調不良と認めた場合は、参加できません。

※ 保護者の方が参観される場合、自動車での来校はご遠慮ください。

また、運動場に入っの応援・撮影等は運営の妨げになりますので、ご遠慮ください。

### 4 その他

- ・ 新学習指導要領に基づいて、体育的行事の見直しを行います。行事としてではなく、子どもたちが意欲的に取り組んでいる「体づくり(トラック走等)」を中心に検討を進めています。

この件についてのお問合せは、教頭(堀江)まで

0561-53-5700