

平成29年10月26日

保護者様

尾張旭市立白鳳小学校
校長 安藤 透

走ろう会について

秋涼の候 保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日ごろは、本校の教育にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、白鳳小学校では、子どもたちの秋・冬季の体力づくりを目的に、体育の時間に持久走の練習を行ってまいります。そのまとめとして、下記のように「走ろう会」を実施いたしますので、ご理解いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

1 実施日時と距離

平成29年 12月 1日(金)

第2限 前半 2年 ・ 後半 1年 600m(トラック3周)

第3限 前半 3年 ・ 後半 4年 800m(トラック4周)

第4限 前半 5年 ・ 後半 6年 1000m(トラック5周)

(予備日) 8日(金) 実施時間割は、1日と同じです。

2 練習計画

- (1) 11月1日(火)～11月30日(木)の期間中において、体育の授業の初めに練習を取り入れる。(運動場が使えない場合は、原則中止)
- (2) いきなり当日と同じ周を走らせるのではなく、各学年の周回数に合わせて段階的に体力づくりをしていく。
- (3) 外側のトラックを上記の期間中に最低限として、低学年は計15周、中学年は計20周、高学年は計25周走るようにする(練習をしないで「走ろう会」を迎えることがないように各クラスで指導する)。
- (4) 期間中は、20分放課は練習をする児童を優先とし、トラック付近では遊ばない。逆に昼放課は、遊ぶ児童を優先とする。

3 お願い

- ・ 激しい運動による事故防止のため、お子様の健康状態を観察していただき、けがや風邪等で参加できない場合は、随時連絡帳を通して担任までご連絡ください。
- ・ 当日、体調不良等で不参加となる場合には、必ず連絡帳で担任にお知らせください。
- ・ 参加同意書があっても、走ろう会のスタートの段階で学校が体調不良と認めた場合は、参加できません。保護者の方が走ろう会の応援で来校される場合、自動車での来校はご遠慮ください。また、運動場に入っての応援は運営の妨げになりますので、ご遠慮ください。