

きら☆り

平成27年 4月号
尾張旭市立白鳳小学校
保健室

～4月のほけんもくひょう～

じぶんのからだをしよう！

花吹雪の中、98名の1年生を迎えて、全校651名で27年度がスタートしました。新しく出会った先生や友だち・・・。「やさしいかな」、「仲良くできるかな」と、期待と不安で、ドキドキわくわくしていることでしょう。楽しい学校生活を送れるよう、保健室をじょうずに利用してくださいね。



ほけんしつ^{りよう}の利用^{しかた}の仕方

全校のみなさんが利用します。だれもが気持ちよく利用できるように、マナーを守ってくださいね。こんなときに来てください！



養護^{ようご}教諭^{きょうゆ}の
かけのきよみ^{かけのきよみ}
掛布清美です。
今年度もよろ
しくお願^{ねが}いし
ます。ほけんだ
よ^よりを読んで
ください
ね！

1 学校^{がっこう}でけがをしたとき

けがしたところを水で洗ってから、来てください。
手当てが終わったら、「けがのきろく」を書きます。



2 からだのちょうしが悪^{わる}くなったとき

たん^{たん}にんの先生^{せんせい}に言^いってから、来てください。「からだのようす」を書きます。
ベッドで休むのは、1時限ほどがめやすです。



3 身長^{しんちょう}や体重^{たいじゅう}など計^{はか}りたいとき

4月、9月と1月は、全員身体測定をします。



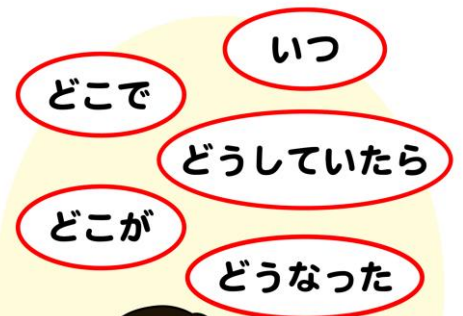
4 何か先生^{なに}と話^{せんせい}したいとき

心^{こころ}や体^{からだ}や生活^{せいかつ}のことで、悩^{なや}みや不安^{ふあん}、困^{こま}ったことがあるときや、ほっとしたいとき

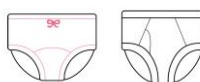
5 保健^{ほけん}の資料^{しりょう}がほしいとき

6 衣服^{いふく}が汚^{よご}れたとき、困^{こま}った ことがあるとき

下着^{したぎ}は、新品^{しんぴん}を貸^かし出^だしますので、新品^{しんぴん}で返却^{へんきやく}をお願いしま
す。その他^{ほか}のものは、洗濯^{せんたく}をして返却^{へんきやく}してください。



ほれいざいと
さんかくきんも
かえてね！

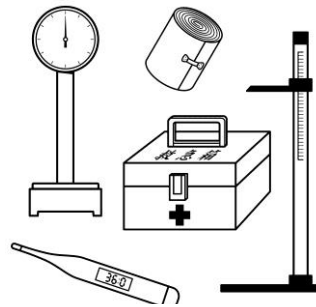


おうちの人^{ひと}にも話^{はな}してね！

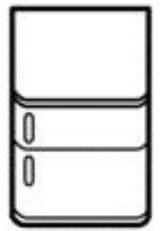
☆☆ほけんしつのルールやマナー



★ベッドで、あそばない



☆☆ ☆ていねいに、つかう



☆☆ ☆勝手に開けない



★のみぐすりは、ありません



★むだづかいしない



★さわがない、あばれない!

保護者の皆様へ



○ けがの手当について

学校でのけがの手当では、体質やアレルギー等を考慮して、消毒薬や湿布薬等の薬の使用を控えています。擦り傷や切り傷は、砂や泥などを流水でよく洗い、必要に応じて絆創膏やガーゼで傷口を覆う手当てを、打撲や捻挫の場合は保冷剤や氷で冷やす手当てを主に行っています。

家庭で経過を見ていただき、良くならない場合は、医療機関への受診をお願いします。ご理解、ご了承をお願いします。

お世話になる学校医の先生

<内科> 星合 充基先生 (星合クリニック)

<歯科> 柴田 浩二先生 (しろまえ歯科)

<眼科> 太田 由枝先生 (太田眼科医院)

<耳鼻科> 加藤 寿弥先生 (としや耳鼻咽喉科クリニック)

<薬剤師> 松原 吉久先生 (マツ調剤薬局)



○ 朝の健康観察をお願いします!

4月は、新しい環境に慣れようと、どのお子様もがんばって生活しています。また下校後も児童クラブ、学童や塾、習い事等に忙しいです。ご家庭で手作りの温かい食事と十分な休息、またお子様の話にじっくり耳を傾けるよう、心と体に栄養補給をお願いします。

また、何か気がかりなことがありましたら、早めに担任や保健室へご相談ください。



熱はないか
元気はあるか



朝ごはんの
食欲はあるか



目覚めはよいか



すすんで学校や友達
の話をするか

○ 保健調査票をお返しし

ます

緊急連絡先や保険証等の確認と変更、裏面の健康状態を記入して、提出してください。また、年度途中で、連絡先が変わった、保険証が変わった場合等は、必ず連絡をお願いします。