

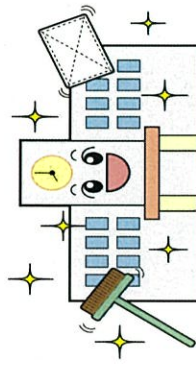
きら☆り

平成27年12月号
尾張旭市立白鳳小学校
保健室

～12月のほけんもくひよう～

へやかんき 部屋の換気をしよう！

今年もあと少しとなりました。今年はずいぶん暖かいです、これから寒くなります。今年もあともう少し、今年はずいぶん暖かいです、これから寒くなります。今年もあともう少し、今年はずいぶん暖かいです、これから寒くなります。



きみのきょうしつは、どちらかな？ どちらのきょうしつです？ どちらのきょうしつですか？
目にはみえないけど、なぜやインフルエンザウイルスやほこりは、乾いた、しめ
きった汚れた空気が大好きです！ きれいにするには、どうしたらいいかな？

インフルエンザに注意！

本校ではまだ出ていませんが、これから流行する可能性がありますので、
家族揃って予防を心がけましょう。

38度以上の
急な高熱

強い寒気

きもちがわるい

あたま、足腰や関節が痛い

だるい・えらい
横になりたい

せき、鼻水、のど痛



すすんで、マスクを
つけましょう！



保護者の方へ

もしも、かかってしまったら…『出席停止』です！

インフルエンザは感染力の非常に強い病気です。学校では広がり防ぐために、出席
停止（発症後5日を経過し、かつ解熱後2日経過するまで）となります。治りまし
たら、医療機関で「治癒証明書（登校許可証）」（保護者負担）を書いていただき、再登
校時に提出をお願いします。「治癒証明書」は、HPからダウンロードできます。

家族とつくろう！栄養たっぷり朝ごはんメニューの募集！

今年度も、健康メニューを募集します（詳細は別紙をお読みください）。野菜がたっぷり
とり、栄養たっぷりの朝ごはんを冬休み等に親子で作って、どんどん応募してくださ
い。優秀メニュー2点は少しアレンジされ、スカイワード下の「旭城レストハウス」で
ランチメニューとして、一般の方に提供される予定です。締め切りは、1月8日です。

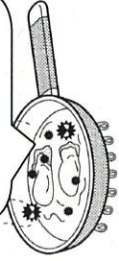


ノロウイルスはてごわい!

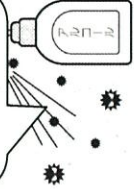


患者の便 1g に、1 億から 1 兆個ものウイルスが含まれていて、その中の 10～100 個が体内に入っただけで 発症します。

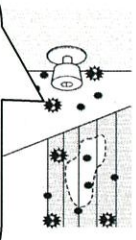
さつと火を通すだけでは死なず、熱に強い。



アルコールでは消毒できません。



床やドアノブや机についたウイルスは、乾燥するとほこりと一緒に舞い上がります。



● 学校での対応

学校で嘔吐により衣服を汚してしまった場合、ノロウイルスを疑い、対処しています。まず固形物を取り除き、ビニール袋に入れて持ち帰らせていただきますので、ご家庭で洗浄・消毒をお願いします。(下記参照)

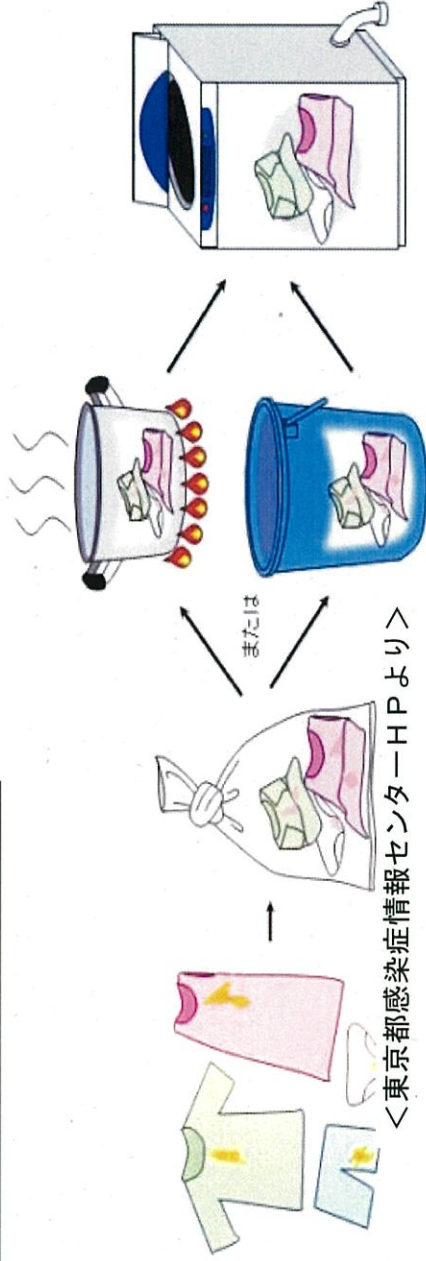


給食の食器を汚した場合は、学校で食器を塩素消毒し、別の便で給食センターへ返却しています。

2ℓの水にペットボトルのふた 2 杯分 (10ml) の市販の塩素系漂白剤 (ハイター等) の原液を入れ、30分～60分間衣類を浸す。

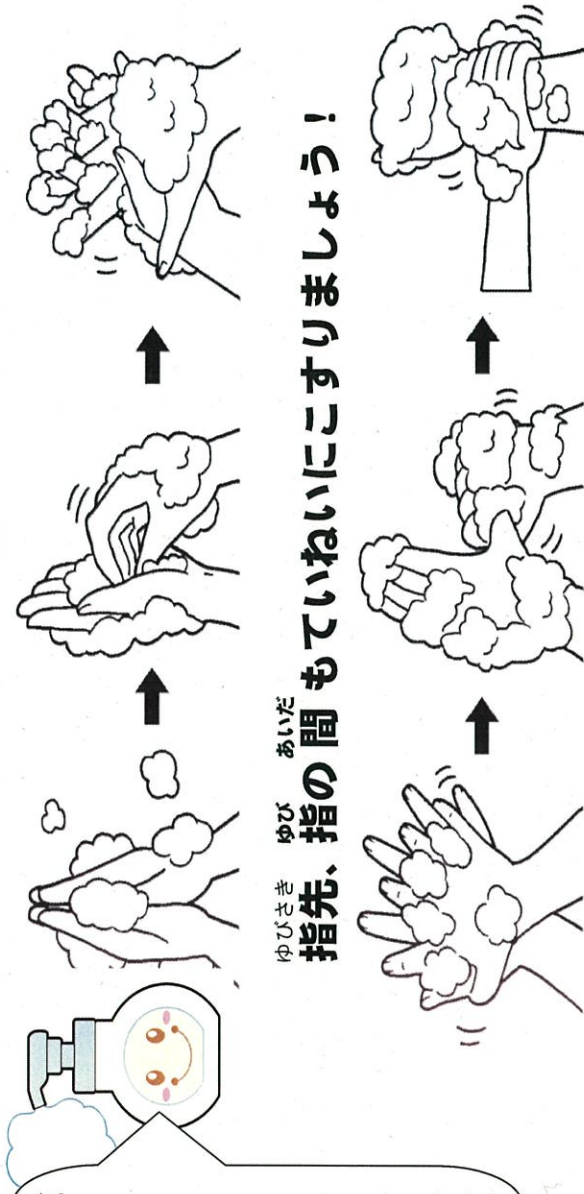
色落ちが心配なものは、85℃で1分以上熱湯消毒をする。

他のものと分けて、最後に洗濯をし、アイロンをあてる。



<東京都感染症情報センターHPより>

石けんをあわだてて、流水でゴシゴシとこすることが大切です!



指先、指の間もていねいにこすりましょう!

秋の保健指導で、3年生は手の汚れを機械でチェックしました。感想の一部を紹介しします。「自分ではきれいだと思っていたけど、指と指の間が汚かったから、石けんをつけてきれいにこすろうと思いました。」「手のしわを指の先でこするときれいになるし、指先は指先同士でこするときれいになることがわかりました。30秒くらい石けんであらうときれいになりました。」