

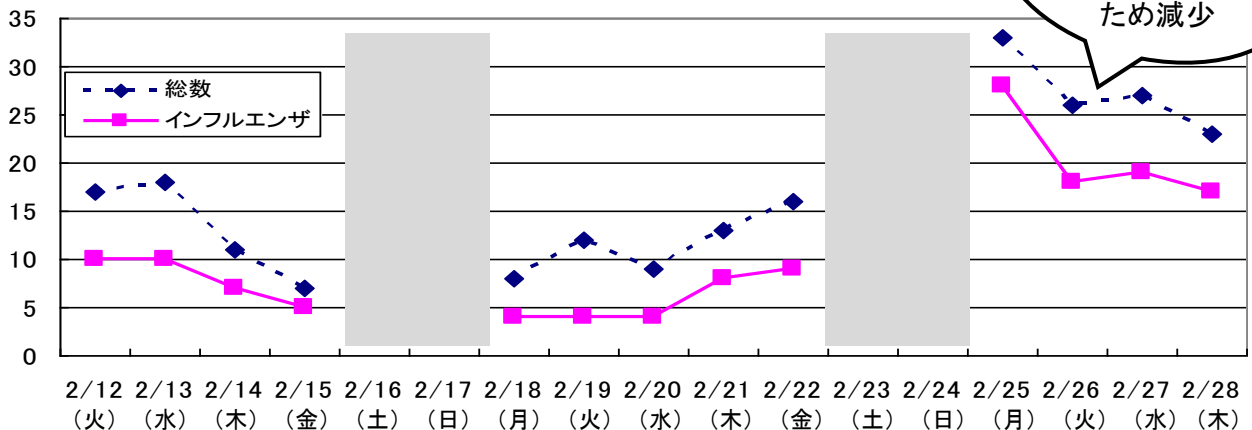
インフルエンザの流行はこれから？！

本校のインフルエンザの流行の様子は、下のグラフのように今週になって急増し、5年3組は学級閉鎖を行いました。その他の学級でも増えつつあります。体調が優れないときの外出は控えましょう。

インフルエンザのB型に感染したお子さんは、腹痛が続き、熱は37度前後の微熱のため発見が遅れるケースもありました。

「なんとなく体がだるい」、「おなかの調子がへんだ」というときは、無理をしないで早めに休養しましょう。

2月後半の病気による欠席者数とインフルエンザにかかった人数



5年3組が学級閉鎖のため減少

3月のほけんもくひょう

どんな健康づくりができたか考えよう

この一年をふりかえってみましょう！！

「できた」には○、「まあまあできた」には△、「あまりできなかった」には×をつけましょう

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 早ね、早起きができた。 | <input type="checkbox"/> 食後の菌みがきができた。 |
| <input type="checkbox"/> 毎日、朝ごはんを食べた。 | <input type="checkbox"/> いつもよいしせいができた。 |
| <input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶことができた。 | <input type="checkbox"/> 外からかえったら手洗い・うがいをした。 |
| <input type="checkbox"/> 好ききらいせず何でも食べた。 | <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュはいつももっていた。 |
| <input type="checkbox"/> 毎日、うんこがでた。 | <input type="checkbox"/> 友だちとなかよくできた。 |

全部○だった人は、すばらしい！！

○の数はいくつですか？

しっかり健康づくりができましたね。

花粉症になる年齢が低くなってきています

以前は大人の病気と
言われていましたが、
気象情報会社のアンケ
ートによると、今では、
“花粉症デビュー”の
年齢は、平均7.4歳だ
そうです。

みなさんも、いつ花
粉症になってもおかし
くないということです。



なぜ花粉症になるの？

花粉は人間のからだにとって、特にわるいも
のではないのですが、からだを守る仕組みであ
る「免疫」が、花粉をわるいものとみなして、
鼻水やくしゃみ、なみだで外に追い出そうとす
るからです。



どうすれば予防できるの？

マスクをすると、吸い込む花粉の量を3分の
1から6分の1に減らせます。

また、花粉がつきやすいのは、顔や手なので、
外から帰ったら、うがいをしたり、顔を洗った
りしましょう。



参考：2011.2.5 毎日新聞、2012.5.2 産経新聞

6年生 河井 直人さん おめでとうございます!!

日頃から健康づくりに気をつけ、運動にも積極的に参加し6年間元気に登校
したため、2月27日、尾張旭市学校保健会から表彰を受けました。

保健室から一年間をふりかえってみると (2012年4月～2013年2月末)

けがで保健室を
利用した人

昨年度より多
かったです。

1105人 (のべ)
〔昨年度〕1033人

- ◆多かったけがは…
- ① すりきず
 - ② だぼく

具合が悪くなって
保健室を利用した人

昨年度より少
かったです。

480人 (のべ)
〔昨年度〕584人

- ◆多かった症状は…
- ① ずつつ
 - ② ふくつつ

欠席した人

- ◆欠席が多かった月は…
- ① 2月
 - ② 1月

- ◆欠席が多かった曜日は…
- ① 月曜日
 - ① 火曜日

- ◆欠席の理由は…
- ① ねつ
 - ② かぜ

◆インフルエンザにかかった人は
139人〔昨年度〕202人

4・5月に27人、今年の1・2月
に112人がかかりました。