

## 【水泳時の服装について】

### 水着

- ・ 水泳を学習するのにふさわしいもので、色は紺を基調とします。(セパレートタイプも可)
- ・ 水中で体を動かしやすく、水の抵抗が少なく、長い距離を泳いでも疲れの少ないもの。
- ・ 開口したポケットやベルトなど、手指をひっかける部位のないもの。

### ラッシュガード

- ・ フードが付いておらず、泳ぎやすいものの着用を認めています。(担任への事前連絡は必要ありません)
- ・ 色は、学習にふさわしい、華美でないもの。

### 帽子

- ・ 水泳用の帽子を着用します。
- ・ 学年により色の指定がありますが、すぐにお買いなおす必要はありません。次に新しく買いなおすときに指定の色を購入してください。

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
指定色	白	ピンク	オレンジ	赤	黄	青

### その他

- ・ 水着・帽子・ゴーグル等用具には必ず記名をしてください。(はっきりと分かるようにお願いします)
- ・ 水泳の授業中にゴーグルを調整するのは困難です。ご家庭で、頭に合わせて調節しておいてください。
- ・ 衛生上、日焼け止めクリームの使用は許可していません。

