令和２年８月２５日
スクールカウンセラー
中西　邦江

スクールカウンセラーだより

今年は夏休みが短かった上に、コロナ感染予防と猛暑で行動が制約されて、親子ともにストレスを感じることが多かったのではないでしょうか。つい子どもを叱りすぎてしまうこともあったかもしれません。子どもを叱るときには以下のようなことを意識していただくといいと思います。

①「おまえは、〇〇だ」というような全人格を否定する言い方をしない。
　「〇〇することはよくない」「〇〇しないでほしい」という言い方にする。
②　今後叱られないためにはどうしたらいいかを伝える。
③　何回叱っても変わらないことについては、叱っていることを見直す。

※　③について、「ゲームや動画視聴の時間の約束を守らないから叱ってばかりになる」という相談をよく受けます。子どもが約束を守ろうという動機付けをしっかりする、親の都合で約束を変更しない、子どもと話し合って守れる約束を決める等、約束を見直すことも必要になると考えます。子どもに怒りをぶつけるといった叱り方にならないよう、親御さんがストレスを抱えないことが一番大切かもしれません。

● ***相談日時***

毎週木曜日（９時３０分から１６時３０分）に尾張旭市内小学校を巡回しています。
旭丘小学校での２学期の相談日は以下の通りです。

９月１０日　　１０月　１日　　１１月１２日　　１２月　３日

予約方法は　① 下記の申込用紙を担任の先生に渡す。
　　② 旭丘小学校に電話で申し込む。　（担当　上田　まで）

● ***相談の場所***　１Ｆ　研修室（会議室となり）

……き…り…と…り…せ…ん……

申　し　込　み　用　紙

スクールカウンセラーに相談を申し込みます。

児童名（　　年　　組　　）

相談者名（　　）

旭丘小学校の２学期の相談日：
９／１０　　１０／１　　１１／１２　　１２／３
それぞれ９時３０分から１６時３０分まで在校しています。
＊ご希望の日にちに〇をつけてください。
＊希望の時間帯（　　）
＊この用紙を封筒に入れて、担任の先生にご提出ください。

相談日時のお知らせ

児童名（　　）さん
保護者（　　）さん

相談日は

月　　日　　時からです

＊切り取らずにご提出ください。