

## ちじ 知事からのメッセージ

### けんこう あんぜん なつやす す ～健康で安全に夏休みを過ごそう～

なつほんばん じどうせいと みな なつやす せいかつ たの  
いよいよ夏本番です。児童生徒の皆さんは夏休みの生活を楽しみ  
おも  
にしていることと思います。

さくねん なつ きるくてき もうしよ えいきょう おお かた きゅうきゅうしゃ はこ  
昨年の夏は、記録的な猛暑の影響で、多くの方が救急車で運ば  
たいちよう くず  
れたり、体調を崩したりしました。

ねちゅうしゅうたいさく よぼう たいせつ すいぶんほきゅう  
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分補給をす  
つうきせい うすぎ す ちよくしゃにっこう さ ぼうし  
る、通気性のよい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をか  
てさせつ ほうほう よぼう とく きおん たか じかんたい  
ぶるなど、適切な方法で予防してください。特に気温が高い時間帯  
そと かつどう ひか  
には、外での活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゆう じぶん からだ ちが かん  
また、活動前や活動中に、自分の体がいつもと違うと感じたら、  
むり まわ おとな つた けんこう あんぜん なつやす す  
無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全に夏休みを過  
ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ちいさ かがた こ  
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、子どもたち  
けんこう おも で のこ なつやす おく けんみんいつたい  
が健康で思い出に残る夏休みを送ることができるように、県民一体と  
こ まも  
なって子どもたちを守っていきましょう。

2019年7月17日

愛知県知事 大村秀章