



英知
誠実
健康

学校だより

若鷹

尾張旭市立旭中学校
令和4年度 12月号

左脳と右脳

校長 浅野 謙一

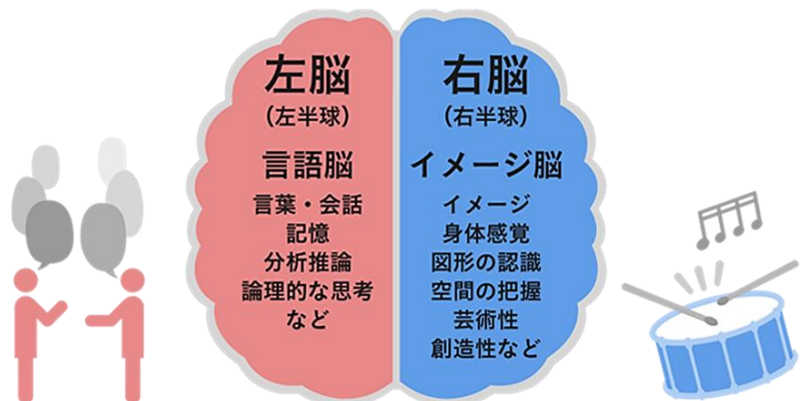
12月 師走を迎え、本格的な冬の到来です。冷たく澄んだ空気の中、夜空高くに凍ったように明るく光る月を見ていると心が洗われます。

10月の体育大会や文化発表会が行われた時期には少し落ち着いていた新型コロナウイルスですが、11月後半から感染が再拡大しています。未だ全国的に高止まりの状態が続いており、愛知県や尾張旭市においても同様の状況となっています。学校では、引き続き警戒しながら、感染拡大の防止と学習活動の両立をしていかなければなりません。特に3年生にとっては、最後の追い込みになります。悔いの残らないように勉強してほしいと思います。

さて、人間の脳には、左脳と右脳があるのを知っていますか。左脳と右脳にはそれぞれ役割があります。左脳は、言語認識、論理的思考、ストレスの役割があります。右脳は、イメージ記憶、ひらめき、リラックスの役割があります。左脳は言語脳ですから、分析

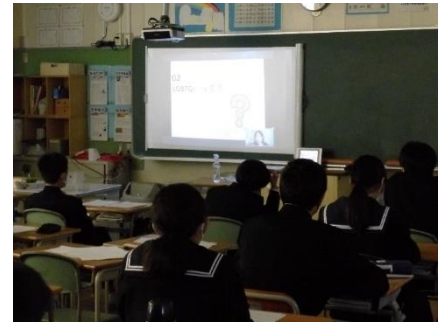
結果など情報処理をする役割があります。情報処理速度は遅く容量も小さいため、新しい記憶が増えると上書きされてしまいます。一夜漬けで暗記しても記憶に残らないのはこのためです。反対の右脳は、直感的な情報処理をする役割があります。処理速度は非常に高く右脳で得た情報は瞬間的に行動に移せます。子供の頃の記憶を覚えているのは、右脳のおかげです。そして、右脳と左脳のバランスが悪いとストレス症状が出てきます。ストレスがたまると感じている人は、左脳を酷使して右脳をほとんど使っていない場合に入ります。つまり、左脳だけを使って勉強し続けているだけでは大きな成果は出ないのです。時には左脳を休ませ、絵を見たり、音楽を聴いたりして右脳を働かせる時間をつくるのが大切なのです。

12月24日から冬休みになります。本来なら年末・年始は、様々な伝統行事に参加しながら、親戚の方や地域の人たちとの触れ合うことができる期間ですが、コロナ禍においては、なかなかそうはいかないかもしれません。しかし、そんな時だからこそぜひ家族の対話を増やしてください。子どもに家族の一員としてお手伝いをさせ、親子でたくさんお話しして、家族が心を一つにして、新しい年が良い年になるように願ってください。学校も来年こそは、子どもたち同士が触れ合い、学び合うことで成長していくことができる学校に戻れることを願います。よいお年をお迎えください。



学校保健委員会

12月15日（木）に、学校保健委員会を行いました。今年度は、特定非営利活動法人ASTAの方を講師として、LGBTQ+の基礎知識を学び、性的マイノリティをきっかけとした人権や多様性について考えました。新型コロナウイルス感染症対策のため、Zoomによるオンライン開催となりましたが、当事者の話を聞き、交流することを通して、「大切なのは性別や国籍、身体的特徴などではなく、人格や人柄であること」を知ることができました。



学校保健委員会を終えての感想の一部を紹介します。

今までLGBTQのことはよくわからなかったけど、今日の講演を聞いて、深く知ることができました。周りにLGBTQの人がいたら、その人のALLY（アライ・理解者）になりたいです。

とてもわかりやすい説明でした。同性婚が認められていないということは、異性婚が認められないのと同じことなのではないかと思いました。同じ権利が得られる社会になってほしいです。

1948年に国連総会で「世界人権宣言」が採択されて以来、12月10日は「世界人権デー」となっています。日本でも、毎年12月4日～12月10日までの1週間を人権週間とし、全国的に人権についての理解を深める取り組みを行っています。

今回旭中学校で行った学校保健委員会の内容も、これからの社会を生きる子どもたちにとっては、考えなければいけない大切なことの一つです。この機会に、ご家庭でもぜひ、お子さんと一緒に「人権」について話し合ってみてください。

お願い

愛知県小中学校PTA連絡協議会から、書き損じはがき集約の依頼がありました。年賀はがきや通常はがきなどで書き損じたものがありましたら、ご提供ください。1月下旬に、職員室前にBOXを置いて回収させていただきます。ご協力、よろしくお願いいたします。

2学期 ありがとうございます

2学期はコロナ禍ではありましたが、体育大会や文化発表会などの行事を、実施方法を工夫しながら開催することができました。ご協力ありがとうございました。お子様は、これから冬休みに入ります。規則正しく健康で安全な生活が送られるようご家庭でのご指導をお願いします。

また、12月28日（水）から1月4日（水）までの期間は、学校閉校日となりますので、緊急の連絡が必要な場合は、0561-53-2111（市役所代表）へご連絡ください。なお、学校閉校期間中の新型コロナウイルス陽性者報告は不要です。期間中に生徒本人が陽性者や濃厚接触者と判明した場合は、1月5日（木）以降に学校へご連絡ください。

また、転居等による転出予定がある場合も、1月5日（木）以降に学校へご連絡ください。引き続きご協力をお願いします。