

# 保健だより



8.9月 旭中 保健室

9/14~11/5の保健目標

コロナ対策をして旭フェスを盛り上げよう

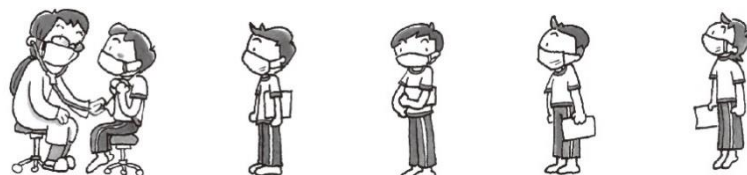
9/14~11/5の保健目標は、「コロナ対策をして旭フェスを盛り上げよう」です。旭フェスに向けてコロナウイルス対策を意識しながら旭フェスを盛り上げるためのクラス目標を保健委員が立てます。みんなでコロナウイルスをはね返すくらいの勢いで旭フェスを盛り上げていきましょう！！大縄飛びの練習が始まります。けがをしないようにするのも大切。準備運動をしっかりとる、ルールを守る、危険な行動をしない、自分に合った靴を履く、休憩・休養をとるなど、けがの予防に心掛けてください。けがの予防については保健室前の掲示物も参考にしてください。9/14までは7・8月の保健目標のまま「熱中症を予防しよう」とします。

## 健康診断の予定

2学期に1学期にできなかった健康診断をすすめていきます。

コロナウイルス対策のため皆さんにお願いすることもあります。先生の指示にしたがって静かに検診を受けましょう。

月/日	項目	対象	備考
8/25	視・聴力検査	1・2年	視力検査では遮眼子を使用しません。 ハンカチを持参してください。
8/26	視・聴力検査	3年	
8/28	眼科検診	1年	自分で下まぶたを下に下げます。(あっかんべー ※べーはしません)
8/31	眼科検診	2年	
9/1	眼科検診	3年	
9/8	心電図	1年	



## かんせんストップ!『3みつ』にちゅうい

「ムンムン」

しめぎったへや・たてももの



密閉

「ギュウギュウ」

ひとがたくさんいる場所



密集

「ガヤガヤ」

ひとちか人と近づいて話をする



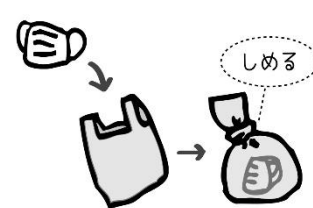
密接

## つかったマスク⇒しっかりすてる マスクのあとしまつ

①ひもをもってはずす

②ペニールふくろやふたつきのごみばこへ

③せっけんでしっかり手あらい!



## 保護者の皆様へ

夏休み中に部活動や学校の活動だけが、熱中症などの症状で医療機関を受診したことはありませんか？日本スポーツ振興センターの対象です。手続きの用紙をお渡ししますので顧問や担任にお知らせください。

## 1年生の保護者の皆様へ

先日お伝えいたしましたがん教育について、養護教諭による「がんの基礎知識」の授業を9月17日(木)5時間目に体育館で1年生全体を行う予定をしております。

『生涯のうち国民の二人に一人がかかると推測されるがんは重要な課題であり、健康に関する国民の基礎的教養として身に付けておくべきものとなりつつあります。また、がん対策基本法（平成18年法律第98号）の下、政府が策定したがん対策推進基本計画（平成24年6月）において、「子どもに対しては、健康と命の大切さについて学び、自らの健康を適切に管理し、がんに対する正しい知識とがん患者に対する正しい認識をもつよう教育することを目指し、学校での教育の在り方を含め、健康教育全体の中で「がん」教育をどのようにするべきか検討し、検討結果に基づく教育活動の実施を目標とする」こととされています。』（文部科学省HPより抜粋）

学校では、1年生を対象としたがん教育を進めています。しかし、ご家族や身近な方ががんの闘病中であつたり、がんでお亡くなりになったりすることもあります。現状で生徒ががん教育を受けるには心身に負担がかかる等の理由がありましたらあらかじめ学校にご連絡ください。また、当日も授業の初めにがんの話をする事や気分が悪くなった時はこの場を離れてもいいことを伝えます。

保護者様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれて **ありがとう**

しっかり手洗いをしてくれて **ありがとう**

人と人の距離を保ってくれて **ありがとう**



中止になってしまった行事  
のこと、理解してくれて  
**ありがとう**

いま、みんなはたくさん  
我慢してくれていますね。  
でも、みんながあと少し大きくなったら  
「あのとき大変だったよね」「いっぱい  
がんばったね」と話せる日がきっと来る  
はず。だから、あと少し。  
一緒にがんばろうね。

