



英知
誠実
健康

学校だより

若鷹

尾張旭市立旭中学校

平成24年 卒業号

『健体康心』楽しく明るい人生を♪ 卒業おめでとう

3年生の皆さん、あと10日ほどで卒業ですね。旭中を巣立つ最後の日まで、仲間との絆を大切に、輝く旭中3年生でいてください。

さて、2月の集会で「健体康心を心がけ、毎日楽しく明るい学校生活を送りましょう」と話しました。「健康・けんこう」とよく言いますが、いったい「健康」とはどういう状態のことだと思いますか。「健康」とは病気や怪我がないこと。確かにそうですが、それだけではないようです。

世界保健機構(WHO)が定めた「健康」とは次の7つの条件です。

- | | | |
|---------------|------------|---------------|
| ①何を食べても美味しいこと | ②よく眠れること | ③すぐに疲れを覚えないこと |
| ④快い便通があること | ⑤風邪気味でないこと | ⑥体重が変わらないこと |
| ⑦毎日が楽しく明るいこと | | |

①～⑥まではよくわかります。しかし、WHOはなぜか7番目に「毎日が楽しく明るいこと」という条件を健康に入れたのです。毎日が楽しく明るいということは、皆さんの生き方や心の持ち方、つまり単に肉体的な健康だけでなく、精神的にも健康でなければ、豊かで幸せな人生は送れないとしているのです。

健康とは、「健体康心(健やかな体と安らかな心)」という四字熟語が縮まってできた言葉だそうです。卒業後も、与えられた命を大切に、単にたくましい体の健康だけではなく、楽しく明るい心の健康づくりにも努め、人との出会いを大切に、誰にも負けないくらい幸せな人生を歩んでください。

3月8日は、思い出に残る素晴らしい卒業式にしましょう♪

校長 大竹良寿

ありがとうございました

東日本大震災から一年が経とうとして、被災地からは、復興が進む様子も伝わってきますが、被災者の方々の厳しい生活の様子、ボランティアや義援金の減少も報じられています。

そこで、旭中学校PTAとして、第2次の義援金活動に取り組みました。今回も多くの方々の志が集まりました。旭中職員の分も含めた結果、

¥273,214

になりました。市P連・尾張P連を通して、被災地に送らせていただきます。

旭中PTAの皆さんの思いと力の大きさを今回も感じる事ができました。ありがとうございました。

保護者アンケート

学校評価としての「保護者アンケート」の結果が出ました。今回も86.7%と、高い回収率でした。ご協力ありがとうございました。

全28の質問項目中、26項目(新規の質問1)で数値の上昇がみられ、今年度の旭中学校の教育活動の方向性と効果が評価されてきていると感じます。中でも、生徒指導面では「日頃の指導によりよい変化があらわれてきている」とする回答数が大幅に増えています。ただ、まだ満足できる数字ではない部分も多く、学習面での課題も依然としてあります。詳しくは裏面をご覧ください。

学校情報

- 卒業式(3/8)は、運動場を保護者用駐車場とします。当日は、南門よりお入りいただき、職員の指示に従って駐車願います。
- 24年度は生徒数が50名ほど増え、全校880名を超えます。(学級数1増)
- 文部科学省より「全国学力・学習状況調査実施」の指定を受け、新3年生が4月17日に行います。今回から国語・数学に理科が加わります。

3月1日～14日

部活終了時刻 17:00

最終下校時刻 17:15

帰りが遅い場合は学校までご連絡ください。