

旭中 相談室だより

平成24年度
4月号

旭中のみなさん、ご入学・進級おめでとうございます！

すっかり春ですね。校庭の見事な桜の木も、花が散ってやがて青々とした葉でいっぱいになります。みなさんもこの季節に、胸の中を夢や希望でいっぱいにするといいですね。

旭中での生活が、みなさん一人ひとりにとって楽しく健やかなものになるよう、相談室も、めいっぱい応援していきたいと思います。



私たちが相談室のスタッフです

「心の教室相談員」の浅野利津子と、「スクールカウンセラー(臨床心理士)」の上田千鶴が交替で相談室にいます。裏面の「在校日時予定表」を参考にしてください。給食の時間にクラスを巡回しますので、顔を覚えて声をかけてくださいね。

心の教室相談員

みなさ～ん！ こんにちは(^-^)
昨年に引きつづき、相談員をさせていただきます、浅野利津子です。

毎週、火曜日・水曜日(金曜日時々)に校内をウロウロしたり、みなさんのクラスで給食を食べたりします。見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

ちょっと、疲れたな～と思った時！
誰かとおしゃべりしたいな～と思った時！
そんな時は、いつでも、気軽に相談室をのぞいてくださいね。特に相談ごとがなくてもOKですよ(^-^)v 待ってま～す。

相談室では、マスコット作りや、折り紙などもできますよ(^o^).

みなさんに会えるのを楽しみにしています。

一年間、よろしく願いします。

浅野利津子



スクールカウンセラー

スクールカウンセラーの上田千鶴です。

みなさんの悩みを聞いたり、一緒に考えたりするのが私の仕事です。木曜日に来ています。

人の性格って生まれたときから決まっているの？それとも育っていくうちに変わっていくのかな？…そんな疑問を子供の頃から感じていて、「臨床心理士」になりました。

楽しく幸せな人生を送りたい！…そんな思いをいつも持っています。みなさんもそうであって欲しいです。…とはいえ、うまくいかないことも多々ありますよね。

そんな時には、相談室のことを思い出してください。

みなさんとお話するのを楽しみにしています。

保護者からの相談も受けています。どうぞよろしく願います。

上田千鶴



相談室って、こんなトコ。

相談室は、みなさんが「ほっ」とできるような場所であることを目的とした部屋です。昼休みや放課後には開放していて、誰でも自由に出入りができます。おしゃべりしたり、絵を描いたり、ぼーっとしたり…自由に、気楽に過ごせる所ですよ。場所は、保健室のとなりです。

お話を聞かせてください。

困っていること、迷っていることがある時や、誰かに話を聞いてもらいたい時には、ぜひ相談室で聞かせてください。学校のことも、家のことも、自分のことも、他の人のことも、どんなことでもOKです。話すことでスッキリできるといいですね。

みなさんの大切なお話を、できるだけじっくり聞けるようにしたいと思っています。事前に申込みをしてもらえると確実に時間を取ることができますので、予約システムをぜひ活用してください。もちろん、急な相談でもOKです。いつでも声をかけてください。

相談の申込み方法(予約システム)

- ① 相談室前に置いてある相談申込票に記入してください。
- ② 相談申込票をキリトリ線で切り取り、上部をポストに入れてください。下部は自分のひかえとして持っておいてください。
- ③ 相談日時は相談室前のコルクボードに貼ってお知らせしますので各自で確認してください。

※ 4月の在校日時予定表 ※

月	火	水	木	金
2	3	4	5 浅野 入学・始業式	6
9	10 浅野 13:00~16:00	11 浅野 13:00~16:00	12 上田 10:00~16:30	13 浅野 13:00~16:00
16	17	18 浅野 13:00~16:00	19 上田 10:00~16:30 給食1A	20 浅野 13:00~16:00
23	24 浅野 12:30~16:30 給食1A	25 浅野 12:30~16:30 給食1B	26 上田 10:00~16:30 給食1B	27 浅野 13:00~16:00

☆ 相談員の都合で、日程が急に変わることがあります。その時はゴメンナサイ!(>_<)

☆ 相談員のいる昼放課は相談室が開いているので、気軽にのぞきにきてくださいね。