

からだ ころろ かぞく あさ
体も心もぽっかぽか 家族でつくろう！朝ごはん



けんこう おうぼようし
 平成28年度健康メニュー応募用紙

(小中学生用)



| | | | | |
|--|--------------------|------------|---------------------|-----------------|
| がっこうめい 学校名 | おわりあさひしりつ 尾張旭市立 | がっこう 学校 | がくねん くみ 学年・組 | ねん くみ 年 組 |
| ふりがな なまえ 名前 | | | いっしょに つく 作った人 | あなたとの関係 かんけい |
| ■メニューのなまえ | | | | |
| ■材料(<small>ざいりょう</small> 人分)・・・調味料も書いてね! <small>にんぶん</small> <small>ちょうみりょう</small> <small>か</small> | | | | |
| ■作りかた (子どもさんが参加したところには、◎をつけてください。) <small>つく</small> <small>こ</small> <small>さんか</small> | | | | |

■このメニューを考えたときや作る時、どんなところをくふうしましたか？
かんが つく

■作るのにかった時間 ふん
つく じかん 分
 (準備からもりつけまでに30分以内)
じゅんび ぶんい ない

■できあがりの写真を貼ってください。
しやしん は

(はがれてしまうことがあるので、写真の裏には名前を書いてください。)
しやしん うら なまえ か

■この朝ごはんを作ったことや、朝ごはんをいっしょに食べた家族の感想などを書いてください。
あさ つく おも あさ た かぞく かんそう か

* 入賞作品などの応募用紙は、市役所ホールにこのまま展示させていただく予定です。
 個人情報等の公表に差し障りがありましたら応募の際にお知らせください。