

令和元年5月10日

保護者各位

PTA 会長 松原 智憲

研修部長 堀 美奈子

旭中 PTA 研修会のご案内

思春期の子供にムダにイライラしない

～アンガーマネジメント講座～

木々の緑が目まぶしい季節となりました。みなさまには益々ご健勝のことと存じあげます。
日頃は、旭中学校のPTA活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、見出しの件につきまして、下記のようにご案内させていただきます。
今回は、日本アンガーマネジメント協会認定講師の稲垣真紀子さんをお招きし、アンガーマネジメントのお話を
いただく機会を設けさせていただきました。

アンガーマネジメントは「怒りの感情と上手につきあうための心理教育トレーニング」です。
思春期特有の子どもの態度や言葉に振り回されてイライラ、そんなお悩みにアンガーマネジメントがお役に立ちます。
怒りの仕組みと適切な対処法、ご自分のイライラポイントがわかる簡易診断など、思春期を健やかに過ごすヒントも
教えていただけますので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

記

日 時 令和元年6月26日(水)
10:00～12:00 (受付9:45～)
場 所 尾張旭市中央公民館 102会議室
講 師 日本アンガーマネジメント協会 認定講師
はぐくみサポートゆめたまご代表
稲垣 真紀子さん

幼稚園、保育園勤務を経て、2008年より子育て講座の企画、運営スタッフ
として活動。現在は子育て・教育分野を中心に、アンガーマネジメント講座
や講演、セミナーを開催。子ども達に感情教育としてアンガーマネジメントを
伝えるインストラクター養成にも力を入れている。



定 員 50名迄(先着順)

参加費 無料

申し込み 〆切：5月27日(月)

※下記申込書を担任の先生にご提出ください。

お問い合わせは、研修部 堀美奈子 (070-4429-4748) までお願いします。



旭中学校PTA研修会 参加申込書 ※兄弟姉妹がいる場合は、上のお子さんのお名前をお書きください

生徒クラス 氏名	
参加保護者氏名	
参加保護者電話番号	

