

## 感染症対策を徹底して

# 新型コロナやインフルエンザを予防しよう！

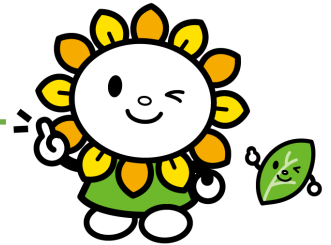
冬は、色々な感染症が流行しやすい季節です。

しかし、ひとりひとりが「感染症対策」をすることで

新型コロナやインフルエンザを予防 することができます！

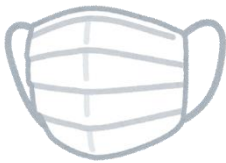
みんなで感染症対策を徹底して、新型コロナやインフルエンザを予防  
しましょう。

みんなでやれば  
効果バツグン！



### 【 感染症対策 】

#### ●マスクの着用



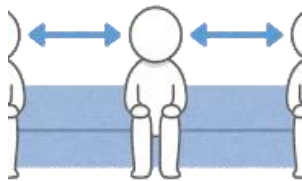
#### ●手洗い



#### ●定期的な換気



#### ●間隔に注意



#### ●栄養



#### ●睡眠



#### ●予防接種



※市では、インフルエンザ  
予防接種費用を一部または  
全額助成しています。

詳しくはこちら



高齢者

子ども・妊婦

