

# 食育だより

尾張旭市立旭小学校

平成30年1月30日

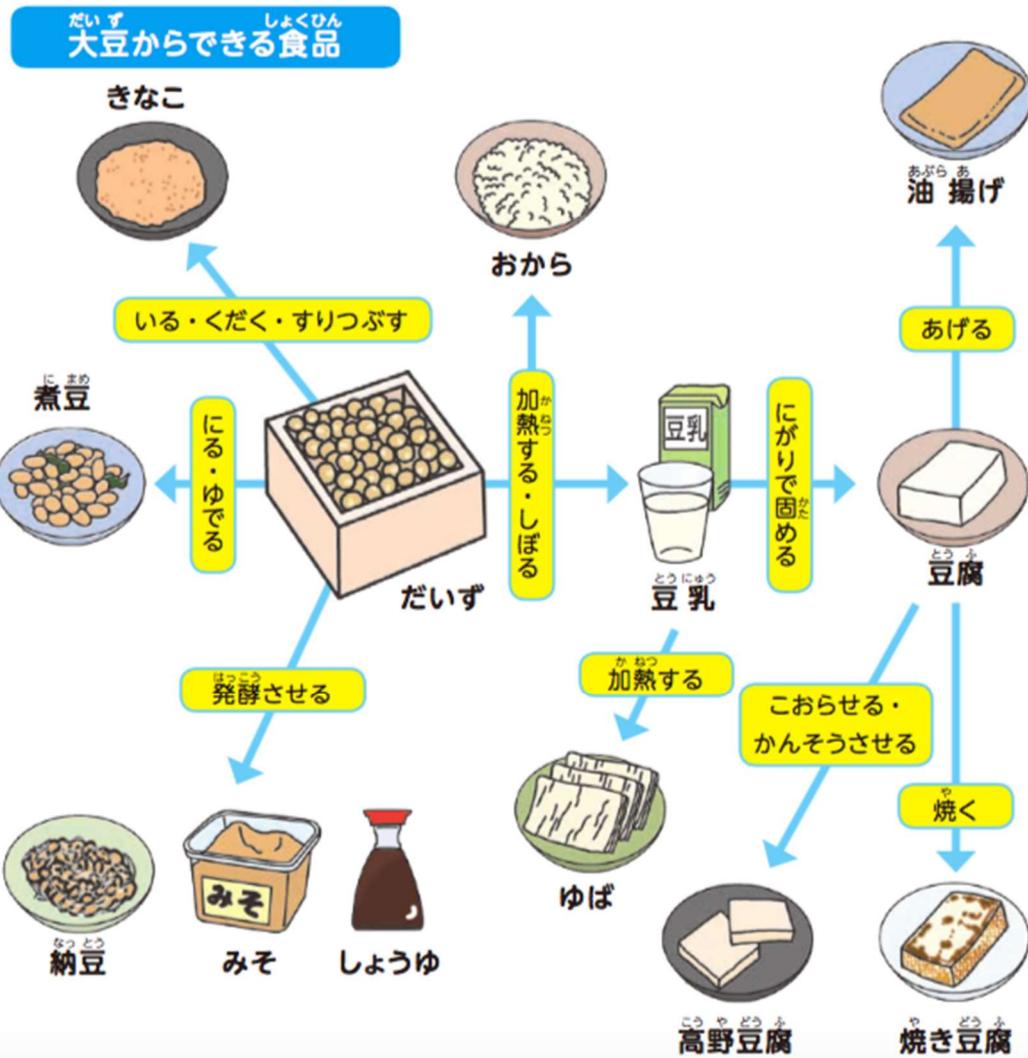
NO. 9

## 食べもの大变身

節分の豆まきに使うだいず。だいずは、昔から日本各地の生活の中で利用されてきた大切な食べものです。どのように変身するでしょう。



phta.jp - 19414834

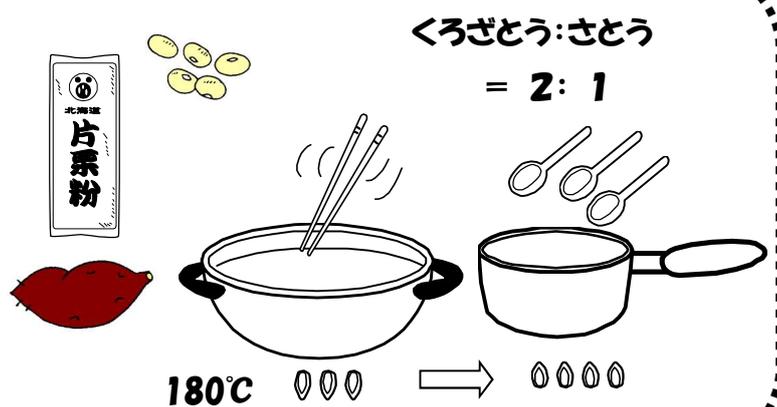


### 給食の人気メニューにチャレンジ

\*だいずとさつまいものかりんとう

① 水煮だいずと乱ぎりのさつまいもにかたくりこをまぶし、それぞれ油であげる

② なべにくろざとうとさとうを少量の水で煮とかし、あげただいずとさつまいもにからめてできあがり。



# ならべかえクイズ

ことば 言葉のならべかえクイズです。ヒントを見て順番にならべると、<sup>しょくじ</sup>食事や<sup>せいかつ</sup>生活に<sup>かんけい</sup>関係する言葉になります。最初はヒントを見ないで考えてみましょう。

①

ネコ サイ キリン シマウマ ゾウ ネズミ パンダ

ヒント① <sup>せ</sup>背の<sup>たか</sup>高い<sup>じゅん</sup>順にならべよう!

→

②

ナマケモノ

ヒント② <sup>あし</sup>足のは<sup>じゅん</sup>やい順にならべよう!

→

③

モヤシ ニンジン オクラ ダイコン ゴボウ トウモロコシ ダイズ ナス

ヒント③ <sup>なが</sup>長~い順にならべよう!

→

④

スイカ ミカン カキ メロン ブルーベリー リンゴ イチゴ ブドウ

ヒント④ <sup>ちい</sup>小さい順にならべよう!

→

⑤

カツオ サンマ カジキ マグロ

ヒント⑤ <sup>おお</sup>大きい順にならべよう!

→

⑥

( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

ヒント⑥ ならべかえクイズをつくってみよう!