

食育だより

尾張旭市立旭小学校

平成30年1月30日

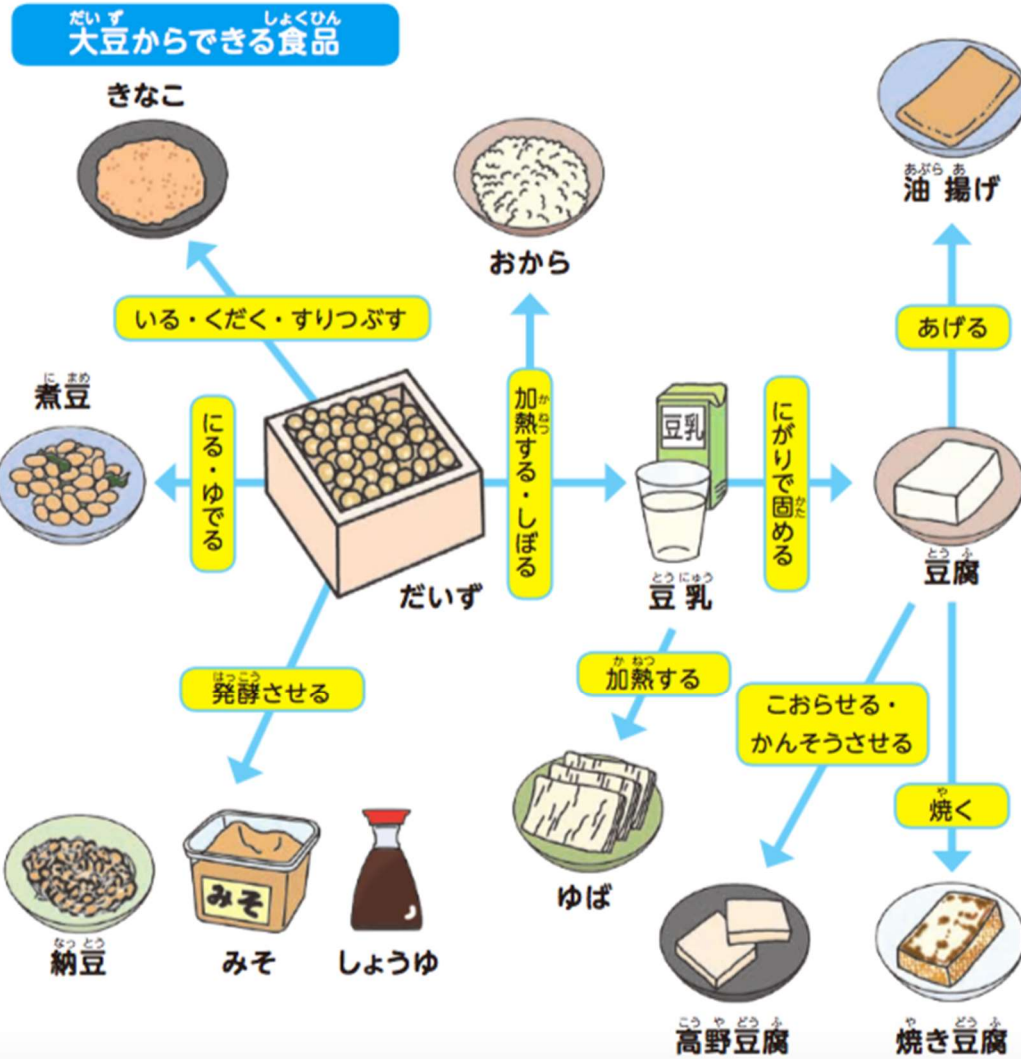
NO. 9

食べもの大变身

節分の豆まきに使うだいず。だいずは、昔から日本各地の生活の中で利用されてきた大切な食べものです。どのように変身するでしょう。



phta.jp - 19414834

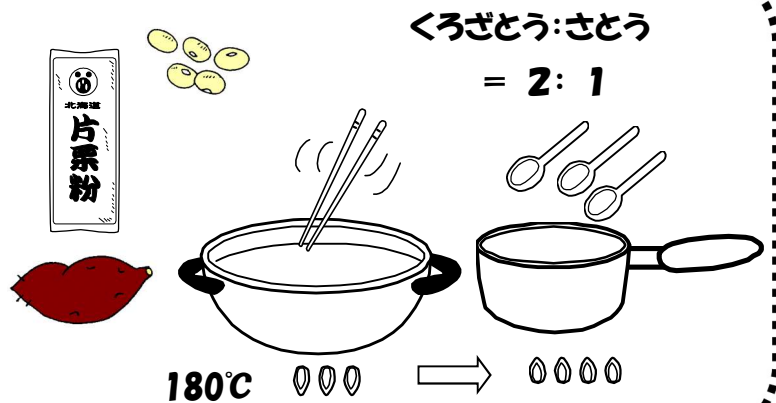


給食の人気メニューにチャレンジ

*だいずとさつまいものかりんとう

① 水煮だいずと乱ぎりのさつまいもにかたくりこをまぶし、それぞれ油であげる

② なべにくろざとうとさとうを少量の水で煮とかし、あげただいずとさつまいもにからめてできあがり。



ならべかえクイズ

ことば 言葉のならべかえクイズです。ヒントを見て順番にならべると、しょくじ 食事や せいかつ 生活に かんけい 関係する言葉になります。最初はヒントを見ないで考えてみましょう。

① ネコ サイ キリン シマウマ ゾウ ネズミ パンダ
ヒント①
せ たか じゅん
背の高い順に
ならべよう!

→

② キリン リクガメ ライオン ゾウ チーター ヒト ネコ
ヒント②
あし じゅん
足のはやい順に
ならべよう!

→

③ モヤシ ニンジン オクラ ダイコン ゴボウ トウモロコシ ダイズ ナス
ヒント③
なが じゅん
長〜い順に
ならべよう!

→

④ スイカ ミカン カキ メロン ブルーベリー リンゴ イチゴ ブドウ
ヒント④
ちい じゅん
小さい順に
ならべよう!

→

⑤ カツオ サンマ こ イワシ アジ クジラ マグロ タイ
ヒント⑤
おお じゅん
大きい順に
ならべよう!

→

⑥
⑥
ならべかえクイズを
つく
作ってみよう!

① はやねはやおき (早寝早起き) ② えいぼうばんず (栄養バランス) ③ たべたらうんどう (食べたら運動) ④ しよくじ (食欲) ⑤ のこごすたへんどう (残りす食へんどう)