

しょうくく
食育だより

ぱくぱく

尾張旭市立旭小学校
平成31年 4月号

※ ご入学・ご進級おめでとうございます ※

あたたかい春の日差しが心地よい季節となりました。児童のみなさん、ならびに保護者のみなさま、ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしましたね。環境が変わり、不安もあるかと思いますが、これから1年間、新しい仲間と楽しく、元気に学校生活を送ってくださいね。



1学期の給食がはじまりました♪

給食がはじまりましたね。毎日しっかり食べて、元気に楽しく過ごしましょう。

学校給食では、体と心の健やかな成長を支えるために、安心安全で栄養バランスがよい食事を提供していきます。また学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

さかせよう
給食の花



えいようまんてん げんき す
栄養満点で、元気に過ごすことが
できます。しっかり食べましょう！

給食はみなさんの成長や健康に
必要な栄養を満たすように考えら
れています。残さず食べましょう。

じぶん しょくじ じゅんび
自分たちで食事の準備、かたづけ
をします。友だちと協力しましょう！
給食当番はきちんと身なりを整え
ましょう。当番以外の人は、静かに
待ちましょう。

せんせい とも
先生やクラスの友だちといっしょに、
楽しく食べましょう！

給食中はマナーを守り、楽しく
過ごしましょう。食事の前後には
心をこめてあいさつをしましょう。

ちょうりいん つく
調理員さんがおいしく作っています。
苦手な食べ物にもチャレンジしましょう！
給食にかかわったすべての人に
感謝して、苦手な食べ物にも挑戦し
てみましょう。

給食について考え
てみよう！
できていたら、色を
ぬって給食の花をさ
かせよう。



給食の持ち物や身じたくをチェックしよう！

毎日、清潔なふきんを用意して、わすれずに持ってくるようにしましょう。

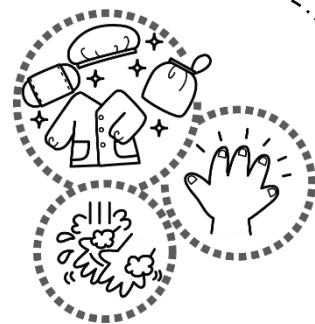
給食当番の人は白衣をきちんと着て、マスクを正しくつけ、かみの毛はぼうしの中に入れてみましょう。

また、手は、石けんできれいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。

給食当番の身じたくチェック



- 清潔な 白衣を 着ている
- ぼうしに かみの毛を きちんと入れた
- マスクは 鼻まで おおっている
- つめを 短く 切っている
- 手を 石けんで きれいに 洗った



「皆が食べられる学校給食の日」とは・・・？

給食のこんだて表には、「皆が食べられる学校給食の日」があります。

これは、副食（おかず）に、特定原材料7品目（たまご・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）を使用していない日を表しています。

クラスみんなで、楽しい給食時間を過ごしてくださいね！



旭小学校のみなさん、はじめまして。

私は、栄養教諭の大澤綾奈（おおさわ あやな）です。

私の仕事は、「毎日の給食のこんだてを考えること」、「安心しておいしい給食をつくること」、「食べ物についてみなさんといっしょに勉強すること」などです。

給食の時間には、教室をまわって、みなさんとお話したいと思っています。

食べ物や給食について聞きたいこと、メニューのリクエストなど、たくさん声をかけてくれるとうれしいです。よろしくお願ひします。

保護者の皆様へ

日頃から学校給食について、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

この4月に転任して参りました。給食や食物アレルギーなどについて、何かご心配な点や、お気づきの点がございましたら、いつでもお気軽にお声かけください。至らない点もあるかと存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

尾張旭市立旭小学校 栄養教諭 大澤 綾奈

* ご意見・ご感想・ご質問・食育だよりで取り上げてほしい内容等ありましたら、ぜひお寄せください *

お子さまの学年 年 組
お名前 ()

〈↑差し支えなければご記入ください。〉